

BENEVENTO
PUBLISHING



VORSCHAU FRÜHJAHR 2025



ecowING

Servus

BEN
VENTO

HOLD MITTERLEHNER THOMAS BREZ
 ERWIN THOMA PAUL LENDVAI REINH.
 HALLER THOMAS MÜLLER MANUELA
 DONIA HUGO PORTISCH MARKUS HE
 SCHLÄGER STEPHAN SCHULMEISTER
 BER MICHAEL KÖHLMEIER ANDREAS
 SALCHER ELINA GARANCA HEINZ FISCH
 CLAUDIA STÖCKL THOMAS SCHÄFER
 MAYER WOLFGANG SCHÜSSEL OMER
 WELLBER FRIEDRICH ORTER JOESI PR
 PETZ JOSEF ZAUNER LUKAS NAGL GA
 NEDOMA KARIN BUCHART MIRIAM W
 LE MAXIMILIAN MOSER ERWIN WERL
 GER HANS GASPERL ANDREAS JÄGER
 STIEGL ECKART WITZIGMANN DAVID
 TENBOROUGH HANS KAMMERLANDE
 OR E. FRANKL REINHOLD MESSNER G
 HART BAUM FRANZISKA AUGSTEIN E



STEFAN EBNER
Verlagsleitung

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Sie werden vielleicht bemerken, dass wir in unserem Haus etwas aufgeräumt haben: Unter dem Dach von *Benevento Publishing* gibt es jetzt drei Marken: *Servus* wird sich auch in Zukunft um die schönsten Seiten unserer Heimat kümmern. *ecoWing* ist unser starker Sachbuchverlag, mit Politik und Wirtschaft, mit Gesellschaft und Gesundheit, mit Geschichte und Zeitgeschichte. Und *Benevento* ist die erste Adresse für das besondere Buch, ob spektakulärer Sport oder großes Naturschauspiel.

Ich freue mich, dass wir für dieses Programm wieder große Namen gewinnen konnten. **Heidi Kastner**, die mit ihrem Buch »Feigheit« wie immer prägnant und klug den Zeitgeist hinterfragt (S. 6). **Wolfgang Schüssel**, der auf ein reiches Politikerleben zurückblickt und resümiert, was man daraus für die Zukunft lernen kann (S. 8). **Peter Schröcksnadel**, der nun endlich Zeit gefunden hat, über seine zweite Leidenschaft zu erzählen, das Fliegenfischen (S. 40). Oder **Paula Bründl**, die schon auf »ServusTV« und im Magazin »Servus in Stadt & Land« erfolgreich auftischt und für uns jetzt ein wunderschönes Kochbuch verfasst hat (S. 26).

Bücher zu verlegen gehört zu den vielleicht schönsten und wertvollsten Aufgaben, die ein Medienhaus wahrnehmen kann. Und ich verspreche Ihnen, dass wir auch in Zukunft unser Bestes geben werden, um den Menschen ein wenig Ruhe und Entspannung, Überblick und Wissen, Inspiration und Anregung zu vermitteln – und diese Welt Seite für Seite vielleicht ein klein wenig besser zu machen.

Herzlichst
Stefan Ebner

UNSERE HIGHLIGHTS



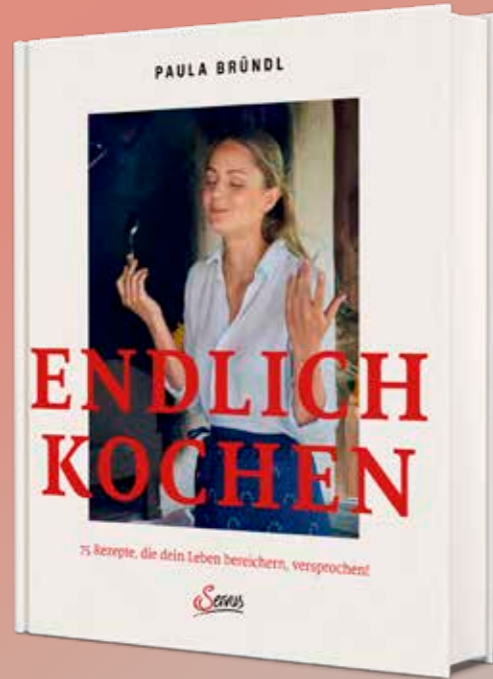
HEIDI
KASTNER
Feigheit

6

SEPP
HOCHREITER
Was kann
künstliche
Intelligenz?



12



PAULA
BRÜNDL
Endlich
kochen

26



HANS
GASPERL
Natürlich
schlafen

30



DANIEL
ASCHEIM
Kreisky, Israel
und die Juden

10

ecoliving

4 – 23

Servus

24 – 37

BEN
VIV
NTO

38 – 47

BACKLIST

48 – 69

ecowING

Die Welt besser verstehen:
große Biografien,
Zeitgeschichte und Wissenschaft,
Psychologie und Gesundheit.



HEIDI KASTNER
Feigheit

6



WOLFGANG SCHÜSSEL
Mit Zuversicht

8



DANIEL ASCHHEIM
Kreisky, Israel und die
Juden

10



SEPP HOCHREITER
Was kann künstliche
Intelligenz?

12



DR. MED. USO WALTER /
DR. MED. LUCIA
SCHMIDT
Endlich schwindelfrei

14



STEFANIE KÖRBER
Hol dein Schattenkind ins
Licht

16



CHRISTOPH
EBENBICHLER
Wenn deine Welt zerbricht

18



ELISABETH ZEHETNER
Anpacken und anpassen

20



MAXIMILIAN MOSER
Die heilende Kraft des
Vagus

22

AUF DER SUCHE NACH DEM MORALISCHEN KOMPASS

Wo sind sie alle, wenn es darum geht, Flagge zu zeigen? Wenn die Zeit gekommen ist, zu dem zu stehen, was noch vor nicht allzu langer Zeit vollmundig verkündet wurde? In der Republik der Feiglinge geht der moralische Kompass schneller verloren, als Wahlversprechen gebrochen werden. Warum das so ist? Versuch einer Diagnose.

Feigheit ist keine zeitgenössische Erfindung. Alte Kulturen sahen den Feigling als – übel beleumundete – Randfigur der Gemeinschaft. Der Begriff »Memme«, lat. »mamma« (i. S. v. Mutterbrust), ist gar ein Hinweis darauf, dass es sich um jemanden handelt, der sich – obwohl im Erwachsenenalter – im Leben nicht behaupten kann. Der »Brockhaus« von 1894 wusste es dann ganz genau: Feigheit wäre ein »habituelles Zustand des Gemüts, in welchem sich der Mensch vor Gefahren oder Schmerzen in dem Grad scheut, daß dadurch einerseits seine Freiheit und Thatkraft gelähmt, andererseits sein Gefühl für Ehre und Schande abgestumpft wird«. Heute scheinen diese Randfiguren die Mehrheit zu stellen. Ist die Feigheit also eine Art Pandemie?



HEIDI KASTNER,

geboren 1962 in Linz, Psychiaterin, Primärärztin für forensische Psychiatrie, ist eine viel gefragte Gutachterin in aufsehenerregenden Kriminalfällen. Am Neuromed Campus des Kepler Universitätsklinikums leitet sie die Abteilung für Forensische Psychiatrie. Kastner ist Autorin zahlreicher Bücher und lebt in Linz.

HEIDI KASTNER Feigheit

ca. 144 Seiten / 12 × 20 cm
Hardcover mit Lesebändchen
Warengruppe 1973
ISBN: 978-3-7110-0363-8
€ 20,00 (A/D) / CHF 27,90 (UVP)

Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint im März 2025



DAS NEUE BUCH
DER PROMINENTEN
PSYCHIATERIN

AUFRUF ZU MUT
UND RÜCKGRAT

SPIEGEL
BESTSELLER-
AUTORIN



INSPIRIERENDE GESCHICHTE(N)

Unsere Gegenwart ist geprägt von ständiger Veränderung, oft begleitet von sozialer Ungerechtigkeit und politischer Instabilität. Viele Menschen fühlen sich unsicher, sind unzufrieden und suchen nach Hoffnung und Zuversicht. Wolfgang Schüssel wirft einen Blick zurück auf bewegende Momente in der Geschichte sowie auf einschneidende Augenblicke seiner politischen Karriere – und zeigt, dass wir auch in schwierigen Zeiten zuversichtlich sein dürfen.

Der ehemalige österreichische Bundeskanzler Wolfgang Schüssel feiert seinen 80. Geburtstag mit einem besonderen Werk: Er schreibt Geschichten über Zuversicht und Mut. Er versammelt Erzählungen über wegweisende Persönlichkeiten der Vergangenheit aus Politik und Kultur wie Konrad Adenauer, Viktor Frankl, Wolfgang Schäuble oder Manès Sperber, Geschichten aus der Geschichte und Anekdoten aus seinem privaten Leben. Es sind Erzählungen, die uns zeigen, wie wir aus den Lehren der Vergangenheit Kraft schöpfen können und was wir von gestern für heute lernen können. Es sind Geschichten, die ermutigen und den Glauben an eine bessere Zukunft stärken.



ZUM
80. GEBURTSTAG
AM 7. JUNI 2025

ILLUSTRIERT MIT
ZEICHNUNGEN
DES AUTORS



WOLFGANG SCHÜSSEL,

geboren 1945 in Wien, Bundeskanzler a. D., studierte Rechtswissenschaften an der Universität Wien und nahm nach der Beendigung des Studiums die Laufbahn als Politiker auf. Nach verschiedenen hohen politischen Funktionen amtierte er von 2000 bis 2007 als Bundeskanzler in einer bewegten Periode der österreichischen Geschichte. Er ist verheiratet sowie Vater einer Tochter und eines Sohnes.

WOLFGANG SCHÜSSEL

Mit Zuversicht | Was wir von gestern über morgen lernen können

ca. 256 Seiten / 14,5 × 21 cm
Hardcover mit Schutzumschlag
und Lesebändchen
Mit zahlreichen farbigen Illustrationen

Warengruppe 1970
ISBN: 978-3-7110-0343-0
€ 28,00 (A/D) / CHF 37,90 (UVP)
Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint im Mai 2025



Vom Autor bereits erschienen:



ISBN: 978-3-7110-0270-9

EIN KÄMPFER FÜR DEN FRIEDEN

Ist über Bruno Kreisky wirklich schon alles gesagt? Daniel Aschheim, israelischer Diplomat, liefert mit diesem Werk den Gegenbeweis. Vor etwa 50 Jahren formulierte Kreisky die Zweistaatenlösung für Israel/Palästina als Weg zum Frieden in Nahost. Eine Idee, die heute wieder große – und traurige – Aktualität erlangt hat.

Immer wieder Kreisky: Die Politik des Nachkriegsösterreich ist untrennbar mit ihm verbunden und prägt noch heute viele, die eine politische Führungsposition anstreben. Aber seine Wirkung reicht noch darüber hinaus. Ende der 1970er-Jahre äußerte Kreisky seine feste Überzeugung, dass es keinen Frieden in Nahost ohne einen Staat für Israel und einen für Palästina geben könne. Mit seinem Vorschlag der Zweistaatenlösung erntete Kreisky Skepsis, Hass, aber auch Bewunderung. Daniel Aschheim beleuchtet den Kultkanzler aus frischer und so noch nicht da gewesener Perspektive in all seiner Zwiespältigkeit im Umgang mit seiner Herkunft, in seinen Handreichungen an Altnazis und seiner Haltung gegenüber Israel und der arabischen Welt.



KREISKY, WIE
MAN IHN NOCH
NIE GESEHEN HAT

ÖSTERREICHER
VON WELTFORMAT

AKTUELL
AUFGRUND
DES NAHOST-
KONFLIKTS



DANIEL ASCHHEIM,

geboren 1988 in Jerusalem, ist israelischer Diplomat und derzeit in Funktion im israelischen Außenministerium. Der Absolvent der »European Studies« an der Hebrew University fungierte zwischen 2020 und 2023 als stellvertretender Honorarkonsul in den USA. In Diplomatie übte er sich bereits vor seiner akademischen Laufbahn, etwa als Concierge eines Luxushotels. Der Autor lebt mit seiner Familie in Israel.

DANIEL ASCHHEIM

Kreisky, Israel und die Juden |
Ein Politiker und Visionär im
Fokus der Weltgeschichte

ca. 352 Seiten / 14,5 × 21 cm
Hardcover mit Schutzumschlag
und Lesebändchen
Warengruppe 1972
ISBN: 978-3-7110-0364-5

€ 28,00 (A/D) / CHF 37,90 (UVP)
Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint im Februar 2025



Zum Thema bereits erschienen:



ISBN: 978-3-7110-0263-1

DER SCHLÜSSEL ZUM VERSTÄNDNIS DER WELT

Was kann künstliche Intelligenz wirklich? Wird sie Wohlstand für alle schaffen, Krebs heilen und das Klimaproblem lösen? Oder sind die Erwartungen an die Technologie überzogen? Einer der renommiertesten KI-Forscher der Welt blickt über den aktuellen Hype hinaus und zeigt, worin das wahre Potenzial liegt.

Die KI-Forschung steht an einem Wendepunkt. ChatGPT und Co. können heute zwar beeindruckende Texte und Bilder erzeugen, doch Sepp Hochreiter hat eine viel ehrgeizigere Vision: eine KI, die komplexe Vorgänge der realen Welt in Sekundenschnelle am Computer simulieren kann, vom Verhalten von Werkstoffen über Medikamentenwirkungen bis zum Klimawandel. KI-Simulation könnte die industrielle Produktion revolutionieren und helfen, die großen Probleme unserer Zeit zu lösen. Für Hochreiter ist sie der Schlüssel zum Verständnis der Welt. Schon einmal hat Hochreiters Architektur neuronaler Netze das Feld der künstlichen Intelligenz verändert. »Was kann künstliche Intelligenz?« entwirft jetzt die Zukunft einer KI, die nicht nur bahnbrechende neue Erkenntnisse liefert, sondern unsere Welt zum Besseren verändert.



ERSTES BUCH
DES FÜHRENDEN
KI-FORSCHERS

UNGEAHNTE
PERSPEKTIVEN
FÜR DIE MEDIZIN

LEICHT
VERSTÄNDLICH
AUFBEREITET



SEPP HOCHREITER,

geboren 1967 in Mühldorf am Inn, ist einer der führenden Wissenschaftler im Bereich der künstlichen Intelligenz. 2006 wurde er als Universitätsprofessor an die Johannes-Kepler-Universität Linz berufen. Dort leitet er das Institute for Machine Learning und das Labor für Artificial Intelligence. 2023 hat er die KI-Firma NXAI gegründet, bei der er Chief Scientist ist.

SEPP HOCHREITER

Was kann künstliche Intelligenz? | Wird sie Wohlstand für alle schaffen, Krebs heilen und das Klimaproblem lösen?

ca. 208 Seiten / 14,5 × 21 cm
Hardcover
Warengruppe 1970

ISBN: 978-3-7110-0365-2
€ 26,00 (A/D) / CHF 35,50 (UVP)
Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint im Mai 2025



SELBSTHILFE BEI SCHWINDEL

Wer an Schwindel leidet, hat nicht nur Probleme beim Gehen und Stehen, sondern es fehlt ihm auch das Gefühl von Sicherheit und Halt. HNO-Arzt und Schwindelexperte Dr. Uso Walter klärt zusammen mit Dr. Lucia Schmidt darüber auf, wie man Gleichgewichtsstörungen erfolgreich behandelt. Dazu gibt es auch viele praktische Tipps.

Ist der Gleichgewichtssinn gestört, kommen wir körperlich und seelisch aus der Balance. Schwindel ist nach Schmerzen das häufigste Symptom, wegen dem Patienten einen Arzt aufsuchen. Viele Betroffene entwickeln Unsicherheit und Angst durch das Wanken und Drehen im Kopf. Tauchen diese Patienten beim Hausarzt auf, finden sie dort oft keine ausreichende Hilfe. Denn Gleichgewichtsstörungen stellen auch Ärzte immer wieder vor eine große Herausforderung. Das liegt vor allem daran, dass Schwindel sehr viele unterschiedliche Ursachen haben kann. Dieses Buch gibt einen Überblick über die verschiedenen Schwindelarten und hilft, die Gründe für die eigenen Beschwerden zu erkennen. Anhand von Fallbeispielen klärt es über moderne Therapien auf und bietet mit zahlreichen Übungen Hilfe zur Selbsthilfe.



AUF SCHWINDEL
SPEZIALISIERTER
ARZT

SEHR HOHE ZAHL
AN BETROFFENEN

MIT ZAHLREICHEN
ÜBUNGEN UND
PRAXISTIPPS



DR. MED. USO WALTER,

geb. 1963, ist HNO-Arzt in Duisburg und auf die Behandlung von Schwindelerkrankungen spezialisiert. Gemeinsam mit dem Fraunhofer-Institut hat er einen Schwindeltrainer entwickelt.

DR. MED. LUCIA SCHMIDT,

geb. 1982, ist Medizinerin, preisgekrönte Redakteurin bei der FAS, Podcasterin, Moderatorin und Sachbuchautorin. Sie lebt mit ihrer Familie in Frankfurt am Main.

**DR. MED. USO WALTER /
DR. MED. LUCIA SCHMIDT**
Endlich schwindelfrei | Für sicheres Gleichgewicht und neue Balance im Leben: Mit 50 Übungen aus der medizinischen Praxis

ca. 240 Seiten / 14,5 × 21 cm
Hardcover mit Lesebändchen

Mit zahlreichen farbigen Illustrationen
Warengruppe 1460
ISBN: 978-3-7110-0340-9
€ 24,00 (A/D) / CHF 32,90 (UVP)
Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint im April 2025



ISBN: 978-3-7110-0327-0



ISBN: 978-3-7110-0292-1



Von den Autoren bereits erschienen:

LERNE DICH KENNEN, DANN LIEBST DU DICH SELBST

Warum finden wir kein Glück? Warum fühlen wir uns getrieben auf der Suche nach Vollkommenheit und Erfüllung? Warum ist es oft schwer, echte Freude zu spüren? Warum mögen wir uns eigentlich nicht? Stefanie Körber ist diesen Fragen in jahrzehntelanger Arbeit und in vielen therapeutischen Gesprächen nachgegangen. Die Antworten und daraus folgenden Problemlösungen findet sie in der Schattenarbeit.

Stefanie Körber hat in den Erkundungen der Seelen ihrer Klienten immer wieder beobachtet: Egal, ob jung oder alt, Frau, Mann oder divers, oder welcher Lebensweg bis dato beschritten wurde – alle stellen bestimmte Aspekte ihrer Persönlichkeit in den Schatten. Es handelt sich um jene Merkmale, die aus welchen Gründen auch immer aus dem Bewusstsein verbannt wurden, die dennoch tägliche Begleiter sind und alles Fühlen und Tun beeinflussen. Mit ihrem Therapieansatz bringt die Psychotherapeutin Licht in diese verschatteten Bereiche und ermutigt jede und jeden, diese kennenzulernen und dadurch die Angst vor ihnen zu verlieren. Dann ist der Weg frei zu innerem Frieden und persönlichem Wachstum.



STEFANIE KÖRBER,

1955 in Klagenfurt geboren, ist Diplom-Psychologin und klientenzentrierte Psychotherapeutin. Nach dem Studium in Deutschland machte sie sich als Psychotherapeutin selbstständig. Sie entwickelte die Methodik der Schattenarbeit und gründete im Jahr 2017 das Institut für Schattenarbeit in Wien.



DIE EXPERTIN
ZUM THEMA
INNERES KIND

ÜBUNGEN
UND IMPULSE
ZUR SELBSTHILFE

Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint im Januar 2025

STEFANIE KÖRBER

Hol dein Schattenkind ins Licht |
Der Weg zu Selbstliebe und
Freiheit

ca. 208 Seiten / 14,5 × 21 cm
Hardcover
Warengruppe 1933
ISBN: 978-3-7110-0354-6
€ 24,00 (A/D) / CHF 32,90 (UVP)



ÜBERWINDEN UND WACHSEN: ANLEITUNG FÜR MENTALE STÄRKE

Schicksalsschläge, Stress und Überforderung – das Leben konfrontiert uns mit so manchen Krisen, sei es im Beruf oder im Privatleben. Doch wie können wir widerstandsfähiger werden, flexibler auf solche Herausforderungen reagieren und wieder ein erfülltes Leben führen? Christoph Ebenbichler hat selbst erfahren, was es heißt, aus der Bahn geworfen zu werden – und den Weg zurück ins Leben zu finden.

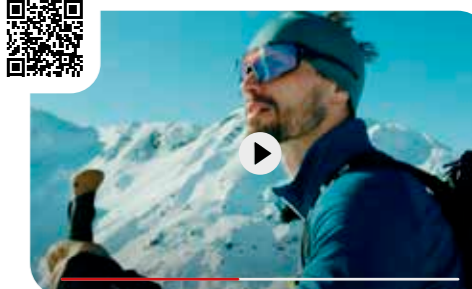
Ein Sturz bei einer Skitour im Jahr 2021 kostete den Sportwissenschaftler Christoph Ebenbichler beinahe sein linkes Bein. Und er kostete den jungen Familienvater seine Motivation, seine Lebensfreude und seinen Kampfgeist. Doch nach einer Phase der Verzweiflung begann er zu recherchieren: Was sagt die Forschung über solche schwerwiegenden Einschnitte im Leben und wie lassen sich die Studienergebnisse praktisch umsetzen? In diesem Buch kombiniert er wissenschaftliche Erkenntnisse mit seinen persönlichen Erfahrungen und Methoden aus dem Spitzensport. Er entwirft einen Zugang zur Krisenbewältigung, der zeigt, wie Herausforderungen in Chancen verwandelt werden können, um die Balance im Leben wiederherzustellen. Er erzählt, wie er es selbst geschafft hat, den Weg aus der Krise und zurück auf den Gipfel zu finden. Und er erklärt, wie man die eigene Widerstandskraft stärken und sich für zukünftige Krisen wappnen kann.



IN 5 SCHRITTEN
AUS JEDER KRISE

TOPTHEMA
RESILIENZ & KRISEN-
MANAGEMENT

HIER GEHT'S ZUR
GESCHICHTE DES
AUTORS:



CHRISTOPH EBENBICHLER,

geboren 1983 in Rum bei Hall in Tirol, ist diplomierter Sportwissenschaftler und passionierter Bergsportler. Er lehrt am Institut für Sportwissenschaft der Universität Innsbruck. Die Erfahrungen aus seinen aktiven Jahren im Sport teilt er seit 2010 in der Trainerrolle im Olympiazentrum Tirol mit zahlreichen österreichischen Spitzensportlern. Seine Methode zur Krisenbewältigung »5 STEPS MATTER« vermittelt er als Coach und Keynote-Speaker.

CHRISTOPH EBENBICHLER
Wenn deine Welt zerbricht |
Lebenskrisen in fünf Schritten
meistern

ca. 192 Seiten / 14,5 × 21 cm
Hardcover
Warengruppe 1933
ISBN: 978-3-7110-0362-1
€ 24,00 (A/D) / CHF 32,90 (UVP)

Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint im April 2025



KLIMAFIT IN DIE ZUKUNFT

Begrünte Fassaden, Wasserspeicher, innovative Landwirtschaft – all das kann uns helfen, den Klimawandel aufzuhalten und seine Auswirkungen abzumildern. Elisabeth Zehetner zeigt, wie auch die Wirtschaft durch Klimainnovationen profitieren kann.

Unsere Fähigkeit zur Anpassung und die Entwicklung innovativer Lösungen sind entscheidend, um den Herausforderungen des Klimawandels erfolgreich zu begegnen. Durch kluge Stadtplanung, fortschrittliche landwirtschaftliche Methoden, eine effiziente Nutzung von Wasserressourcen, präventive Maßnahmen gegen Naturkatastrophen und wirtschaftliche Anpassungsstrategien können wir den Auswirkungen des Klimawandels gezielt entgegenwirken und eine positive Zukunft für kommende Generationen gestalten. Aus diesem Grund richtet dieses Buch den Fokus auf die Anpassung an das bereits veränderte Klima, die genauso bedeutend ist wie ein verantwortungsvoller Klimaschutz.



KONSTRUKTIVE
LÖSUNGSANSÄTZE

SPANNENDE
KLIMA-
INNOVATIONEN

FÜR EINE STARKE
WIRTSCHAFT



ELISABETH ZEHETNER,

geboren 1977 in Oberösterreich, studierte in Wien. Sie ist Gründerin und Geschäftsführerin der wirtschaftsnahen Klima-NGO oecolution. Davor war sie rund 20 Jahre in der Wirtschaftskammer Österreich tätig, unter anderem als Bundesgeschäftsführerin der Jungen Wirtschaft, des Gründerservice und von Frau in der Wirtschaft. Zuletzt leitete sie die Abteilung Zielgruppenmanagement. Elisabeth Zehetner lebt mit ihrer Tochter in Niederösterreich.

ELISABETH ZEHETNER

Anpacken und anpassen | So werden wir klimafit

ca. 176 Seiten / 14,5 × 21 cm
Hardcover
Warengruppe 1973
ISBN: 978-3-7110-0366-9
€ 20,00 (A/D) / CHF 27,90 (UVP)

Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint im Mai 2025



Von der Autorin bereits erschienen:



ISBN: 978-3-7110-0339-3

DER NERV, DER UNS JUNG UND GESUND HÄLT

Der längste Nerv in unserem Körper, neu entdeckt! Er stillt Entzündungen, aktiviert Selbstheilungskräfte und steuert unser Immunsystem. Begleiten Sie Universitätsprofessor Maximilian Moser auf eine faszinierende Entdeckungsreise des lange verkannten Vagus.

Der Vagusnerv ist Teil des vegetativen Nervensystems und reguliert wichtige Körperfunktionen. In diesem Buch erklärt Maximilian Moser, Professor an der Medizinischen Universität Graz, wie wichtig der Vagusnerv für Gesundheit und Wohlbefinden, für unser Mikrobiom und unsere Psyche ist. Er berichtet über den neuesten Stand der Forschung und beschreibt, wie man den »Wundernerv« misst und ihn stärkt, um damit eine resilientere Gesundheit erreichen zu können. Dieses Buch ist eine einzigartige Einladung, die Kraft des Vagus für sich selbst zu entdecken, um ein gesünderes und erfüllteres Leben zu führen.



AUTOR IST FÜHREN-
DER EXPERTE ZUM
THEMA VAGUS

TIPPS ZUR
PRÄVENTION UND
SELBSTHILFE

MIT PRAKTISCHEN
ÜBUNGEN



UNIV.-PROF. DR. MAXIMILIAN MOSER,

geboren 1956 in Klagenfurt, ist Physiologe und Chronobiologe an der Medizinischen Universität Graz und leitet das Human Research Institut für Gesundheitstechnologie und Präventionsforschung. Seit 30 Jahren erforscht er in zahlreichen Projekten das vegetative Nervensystem und die Wirkungen des Vagusnervs auf die Gesundheit des Menschen. Maximilian Moser ist Bestseller- und Longsellerautor und in internationalen Forschungsprojekten tätig.

MAXIMILIAN MOSER

Die heilende Kraft des Vagus |
Wie uns der Wundernerv Ent-
spannung und Gesundheit
schenkt

ca. 208 Seiten / 14,5 × 21 cm
Hardcover
Mit zahlreichen farbigen
Abbildungen

Warengruppe 1460
ISBN: 978-3-7110-0333-1
€ 24,00 (A/D) / CHF 32,90 (UVP)
Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint im Januar 2025



Vom Autor bereits erschienen:

ISBN: 978-3-7104-0244-9



ISBN: 978-3-7104-0284-5



Servus

Einfach gut leben:
den Geschmack des Landes entdecken,
die Traditionen des Alpenraums pflegen
und natürlich gesund bleiben.



PAULA BRÜNDL 26
Endlich kochen



HARALD HUBER 28
Richtig gut essen



DR. HANS GASPERL 30
Natürlich schlafen



DORIS KERN 32
Sonnenkräuter für die Seele



ELISABETH HAMMERSEN /
VERONIKA HALMBACHER 34
Köstliches Unkraut



JOHANNA PAUNGER-POPPE /
THOMAS POPPE 36
Haushalt und Alltag im
Einklang mit dem Mond



JOHANNA PAUNGER-POPPE /
THOMAS POPPE 36
Heimwerken, Hausbau und
Holzgewinnung mit dem
Mond

EINE SCHULE DES LEBENS



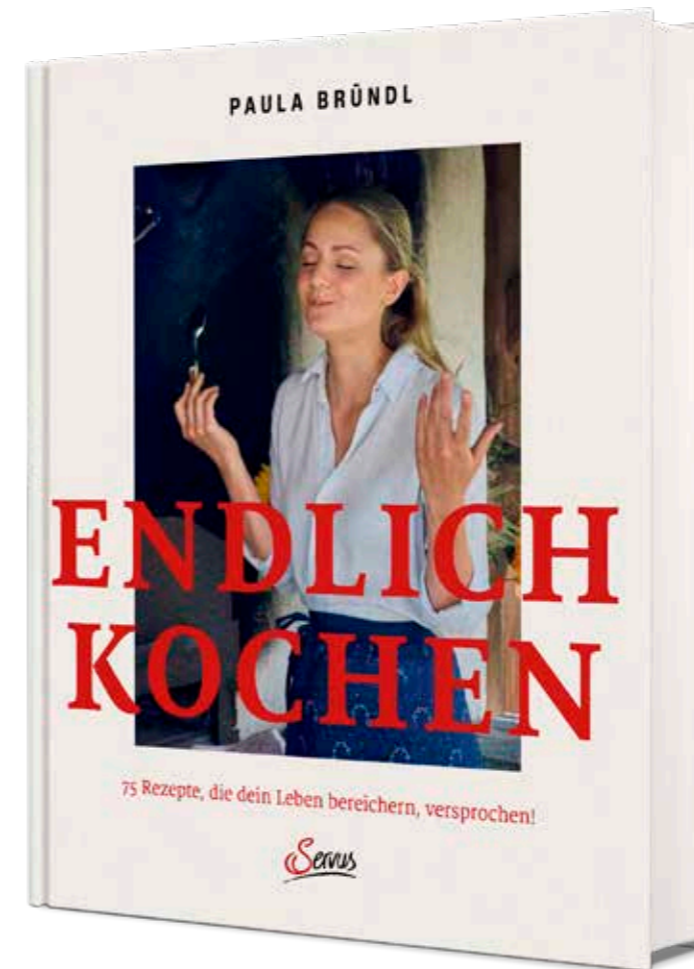
Paula Bründl ist Pinzgauerin mit Südtiroler Wurzeln, studierte Psychologin, Outdoor-Abenteurerin, leidenschaftliche Jägerin und vor allem: eine großartige Köchin. Mit eigenen Formaten auf »ServusTV«, in »Servus in Stadt & Land«, auf den digitalen Servus-Kanälen, einem Servus-Podcast. Und nun auch mit dem etwas anderen Kochbuch: »Endlich kochen«.

In elf Kapiteln serviert Paula Bründl ihre liebsten Kompositionen für alle Lebenslagen – für den Familiensonntag, für Tage, wenn das Heimweh drückt oder das Fernweh groß ist, wenn's einmal schnell gehen muss oder man sich gerne eine Stunde mehr Zeit nimmt. Sie erzählt von ihren kulinarischen Anfängen, ihren Streifzügen durch den Alpenraum, außergewöhnlichen Genuss-Handwerkern, von der meditativen Kraft des Teigknetens, vom Essen ohne Schiedsrichter und Kalorientabelle, warum wir nicht immer das Außergewöhnliche suchen, sondern besser das Einfache außergewöhnlich machen sollten. Und warum Kochen in Wahrheit eine Schule des Lebens ist.



PAULA BRÜNDL

Bevor die 25-jährige Salzburgerin ihre Leidenschaft für das Kochen zum Beruf gemacht hat, hat sie Psychologie in Wien studiert und wollte Neurowissenschaftlerin werden. Aber vor drei Jahren gewann sie überraschend die deutsche Kochsendung »The Taste«. Danach absolvierte sie eine Lehre bei den besten Köchen Österreichs. Seither würzt sie die traditionelle alpine Küche mit frischen, innovativen Ideen.



AUCH AUF
»SERVUSTV« UND
IN »SERVUS IN
STADT & LAND«

TRADITIONELLE
KÜCHE NEU
INTERPRETIERT

»THE TASTE«-
SIEGERIN 2021

PAULA BRÜNDL

Endlich kochen | 75 Rezepte,
die dein Leben bereichern,
versprochen!

ca. 224 Seiten / 21 × 26 cm
Hardcover mit Lesebändchen
Durchgehend farbig bebildert
Warengruppe 1455

ISBN: 978-3-7104-0392-7
€ 36,00 (A/D) / CHF 47,90 (UVP)

Erscheint im April 2025



SPITZENKÜCHE FÜR ZU HAUSE



© Helge Kirchberger

Liebhaber der feinen Küche aus nah und fern schätzen die facettenreichen und raffinierten Gerichte, die Harald Huber seit mehr als zehn Jahren im »Fischerwirt« kredenzt. Dieses Kochbuch enthält über 80 ausgewählte Rezepte und gibt einen exklusiven Einblick hinter die Kulissen meisterhafter Kochkunst.

Harald Hubers Küche bedeutet unverfälschten Genuss auf höchstem Niveau. Von der klassischen Rindsuppe zur raffinierten Bouillabaisse, vom herzhaften Wiener Schnitzel bis hin zu edlen Delikatessen wie Hummer und Kaviar – bei ihm findet jeder Feinschmecker sein persönliches Highlight. Im Zentrum steht dabei die einmalige Symbiose aus Gastfreundschaft und Kochkunst, aus Wirtshausgefühl und Topgastronomie. Mit diesem Kochbuch öffnet Harald Huber die Türen zu seiner kulinarischen Welt und lädt dazu ein, seine köstlichen Speisen nachzukochen. Die anschaulichen Texte und die von Fotograf Helge Kirchberger meisterhaft in Szene gesetzten Rezepte machen dieses Buch zu einem Genuss für alle Sinne.



HARALD HUBER

Seit 2013 verleiht Topgastronom Harald Huber dem Salzburger »Fischerwirt« unvergleichlichen Glanz. Für seine Raffinesse sowie sein Gespür für Geschmack und Qualität erhielt er drei Gault&Millau-Hauben und wurde vom »Schlemmer-Atlas« zu einem der »TOP50 Köche Österreichs« gekürt. Seine Frau Andrea sorgt mit herzlicher Gastfreundschaft und einem untrüglichen Gespür für Stil dafür, dass jeder Besuch unvergesslich wird.



HAUBENKÜCHE
ZUM SELBST
NACHKOCHEN

MEHR ALS
80 REZEPTE

GROSSARTIGE
FOTOS VON HELGE
KIRCHBERGER

HARALD HUBER

Richtig gut essen | Die kulinarische Verbindung von Gastfreundschaft und Kochkunst. Harald Hubers Lieblingsrezepte zum Nachkochen

ca. 256 Seiten / 23 × 28,5 cm
Hardcover mit Lesebändchen
Durchgehend farbig bebildert

Warengruppe 1455
ISBN: 978-3-7104-0388-0
€ 40,00 (A/D) / CHF 52,50 (UVP)

Erscheint im März 2025



WEGE ZUR GESUNDEN NACHTRUHE



© Vanessa Lovegrove

Entspannt einschlafen, erholt aufwachen: Für viele Menschen bloßes Wunschdenken und ein komplexes Problem, denn zu viele Schlafräuber stecken nachts unter einer Decke. Dr. Hans Gasperl bringt aus seiner medizinischen Praxis einen reichen Erfahrungsschatz mit und zeigt ganzheitliche Lösungsansätze.

Guter Schlaf ist das Beste, was wir für unseren Körper und unsere Psyche tun können. Doch knapp die Hälfte aller Österreicherinnen und Österreicher leidet unter Schlafproblemen. Ob Probleme beim Ein- oder Durchschlafen: Die Auslöser für schlechten Schlaf sind vielfältig. Körperliche und psychische Ursachen, Umwelteinflüsse, Stress, Sorgen oder Medikamente – es lohnt sich, den Schlafstörern auf die Spur zu kommen und gezielt etwas gegen die unruhigen oder zu kurzen Nächte zu unternehmen. Denn zu wenig Schlaf macht uns nicht nur müde, sondern krank.



**MIT REZEPTEN
FÜR BERUHIGENDE
TEES**

**GANZHEITLICHE
MEDIZINISCHE
BETRACHTUNG**

**BEKANNT AUS
»EINFACH GUT
LEBEN« AUF
»SERVUSTV«**



DR. HANS GASPERL,

geboren 1944 im Salzburger Pongau, entwickelte schon während seines Medizinstudiums in Innsbruck und der praktischen Ausbildung einen starken Bezug zu den Zusammenhängen zwischen Natur, Mensch und Wissenschaft. Er arbeitete 35 Jahre lang als Landarzt, Kneipparzt und Homöopath. Der Vater zweier Töchter und stolzer Großvater wohnt und genießt das Leben mit seiner Gattin in Eben im Pongau.

DR. HANS GASPERL

Natürlich schlafen | Warum Schlaf so wichtig ist, wie wir besser einschlafen und erholt aufwachen

ca. 192 Seiten / 14,5 × 21 cm
Hardcover
Warengruppe 1460
ISBN: 978-3-7104-0394-1

€ 24,00 (A/D) / CHF 33,50 (UVP)
Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint im März 2025



Vom Autor bereits erschienen:

ISBN: 978-3-7104-0276-0



MIT SOMMERKRÄUTERN GUT GELAUNT DURCHS JAHR



Ein paar Tropfen Sonnenhut-Tinktur, ein Schluck vom selbst gemachten Pfirsich-Lavendel-Sirup oder rosig duftender Balsam für die Haut: Wie gut, dass sich mit heilsamen Kräutern die wohltuende Kraft der Sonne einfangen und haltbar machen lässt.

Im Sommer strotzen die Kräuter auf den Wiesen und in unseren Beeten nur so vor Sonnenkraft. Dann geerntet und verarbeitet, werden uns die aromatischen Pflanzen wie der Himmelskörper selbst zu willkommenen Helfern gegen Schwermut und den alljährlichen Winterblues.

Lavendel entspannt, Rosmarin wärmt von innen, Johanniskraut sorgt für ein helles Gemüt: Doris Kern porträtiert Heilkräuter, die uns der dunklen Jahreszeit trotzen lassen, und stellt Hausmittel wie Räuchermischungen, Salben, Getränke und süße Seelentröster zusammen. In feinen Rezepten eingefangen, lassen uns Sonnenkräuter die warmen Monate genießen und geben ihre wohltuende Wirkung auch an verregneten, kalten Tagen für uns frei.



GUTE-LAUNE-
KRÄUTER

BEKANNT VOM
BLOG »MIT LIEBE
GEMACHT«

REZEPTE FÜR
HAUSMITTEL UND
KULINARISCHES



DORIS KERN,

geboren 1983, ist ausgebildete TEH-Praktikerin. Auf ihrem Blog »Mit Liebe gemacht« erzählt sie von der Kraft der Heilkräuter und der Wirksamkeit altbewährter Hausmittel. Mit Genuss-Rezepten und nachhaltigen Bastelideen regt sie Groß und Klein zum Nachmachen an. Gemeinsam mit ihrer Familie lebt sie im Mühlviertel, wo sie ihr Wissen rund um die Schätze der Natur in Workshops und in ihren Büchern weitergibt.

DORIS KERN

Sonnenkräuter für die Seele |
Selbst gemachte Hausmittel
und Anwendungen, die unsere
Stimmung heben

ca. 108 Seiten / 12 × 20 cm
Hardcover mit Lesebändchen
Mit zahlreichen farbigen
Abbildungen

Warengruppe 1466
ISBN: 978-3-7104-0393-4
€ 22,00 (A/D) / CHF 30,50 (UVP)

Erscheint im Mai 2025



Von der Autorin bereits erschienen:



ISBN: 978-37104-0323-1

ISBN: 978-3-7104-0322-4

WILDES AUS DEM GARTEN



© Veronika Halmbacher

»Unkraut« gilt als lästiges Übel in den Augen vieler Gartenbesitzer. Doch wie so oft im Leben ist alles eine Sache der Perspektive: Entdecken Sie den vermeintlichen Übeltäter als verborgenen Schatz Ihres Gartens, der nicht nur gesund ist, sondern auch schmeckt!

Löwenzahn, Giersch oder Brennnessel: Gerade Kräuter und Pflanzen, die von selbst unseren Rasen überwuchern, werden oft als »Unkraut« bezeichnet und bekämpft. Dabei können die ungebetenen Gäste so viel Gutes bringen. Lernen Sie neun wilde Kräuter vor Ihrer Haustüre kennen, die nicht nur kostenlos Ihren Speiseplan bereichern, sondern auch jede Menge gesunder Inhaltsstoffe besitzen.

Mit Rezepten wie Löwenzahn-Limo, Unkraut-Süppchen oder schokolierter Gundelrebe entführt Sie dieses Buch in die faszinierende Welt der Unkräuter und zeigt, dass diese lieber am Teller als im Kompost landen sollten.



WILDKRÄUTER-
REZEPTE ZUM
NACHKOCHEN

WISSENSWERTES
ZU UNKRÄUTERN
AUS DEM GARTEN

MIT FOTOS UND
ILLUSTRATIONEN



ELISABETH HAMMERSEN

führt das elterliche Hotel am Tegernsee in die nächste Generation. Als Heil- und TEH-Praktikerin widmet sie sich, wann immer Zeit ist, ihrer großen Leidenschaft: der Natur.

VERONIKA HALMBACHER

begeistert sich schon von klein auf dafür, draußen zu sammeln und mit Naturmaterialien zu arbeiten. Sie ist ausgebildete TEH-Praktikerin, Designerin und Illustratorin.

ELISABETH HAMMERSEN / VERONIKA HALMBACHER

Köstliches Unkraut | Aufessen statt ausreißen: Wie man die wilden Kräuter zubereitet und wieso sie so wertvoll sind

ca. 96 Seiten / 12 x 20 cm
Hardcover mit Lesebändchen

Mit zahlreichen farbigen
Abbildungen
Warengruppe 1420
ISBN: 978-3-7104-0341-5
€ 20,00 (A/D) / CHF 27,90 (UVP)

Erscheint im April 2025



Von den Autorinnen bereits erschienen:

ISBN: 978-3-7104-0207-4



ISBN: 978-3-7104-0282-1



ZUM RICHTIGEN ZEITPUNKT REINIGEN UND BAUEN

Hausputz leicht gemacht

Hatten Sie im Haushalt schon öfter das Gefühl, Sisyphusarbeit zu leisten? Kaum geputzt, sind Fenster, Türen und Böden auch schon wieder unansehnlich. Mondphasen und Mondstand spielen eine wesentliche Rolle, dass die Arbeit leichter von der Hand geht und langfristiger erfolgreich bleibt. Die Mondexperten Johanna Paungger & Thomas Poppe zeigen, wann der richtige Zeitpunkt ist, um die vielen Alltags- und Haushaltstätigkeiten effizient und nachhaltig zu erledigen.

Selber bauen mit Erfolg

Risse im Estrich, abbröckelnder Putz und Fugen im Boden: Wer selbst Hand anlegt, weiß um die Schwierigkeiten, die im Hausbau und Heimwerken lauern. Doch wenn Sie den richtigen Zeitpunkt einhalten, bleiben die Bauteile fest und dauerhaft, Oberflächen werden glatter und Dielen fügen sich wie nahtlos zusammen. Nutzen Sie die natürlichen Kräfte des Mondes für Renovierungen oder Ihr Bauprojekt. Denn eines ist sicher: Altes Wissen und Handwerkspraxis sprechen eindeutig für das Arbeiten im Einklang mit dem Mond.



FÜNFTER UND
SECHSTER BAND
DER REIHE

ILLUSTRIERTE
SCHMUCK-
AUSGABE

ISBN: 978-3-7104-0361-3



ISBN: 978-3-7104-0362-0



ISBN: 978-3-7104-0384-2



ISBN: 978-3-7104-0385-9



Von den Autoren bereits erschienen:



JOHANNA PAUNGER-POPPE,

geboren 1953 in Tirol als eines von zehn Kindern einer Bauernfamilie. Gemeinsam mit Thomas veröffentlichte sie Bücher über den Mondrhythmus sowie Mondkalender in Millionenaufage.

THOMAS POPPE,

geboren 1952 in Bayern, studierte Amerikanistik, Zeitungswissenschaften und Politologie. 1987 begann er, als staatlich geprüfter Übersetzer für die englische Sprache zu arbeiten.

**JOHANNA PAUNGER /
THOMAS POPPE**
Haushalt und Alltag im
Einklang mit dem Mond

ca. 96 Seiten / 12 × 17 cm
Hardcover mit Lesebändchen
Mit zahlreichen farbigen
Illustrationen
Warengruppe 1410

ISBN: 978-3-7104-0389-7
€ 14,00 (A/D) / CHF 19,90
(UVP)
Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint im Juni 2025



**JOHANNA PAUNGER /
THOMAS POPPE**
Heimwerken, Hausbau und
Holzgewinnung mit dem
Mond

ca. 96 Seiten / 12 × 17 cm
Hardcover mit Lesebändchen
Mit zahlreichen farbigen
Illustrationen

Warengruppe 1419
ISBN: 978-3-7104-0390-3
€ 14,00 (A/D) / CHF 19,90
(UVP)
Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint im Juni 2025



**BEN
EVEN
NTO**

Großes Naturschauspiel oder
spektakulärer Sport: die erste Adresse für
das besondere Buch und prächtige Kalender.



**PETER
SCHRÖCKSNADEL /
MAX MAHDALIK**
Im Namen der Flüsse

40



MIND SET WIN

42



TRAKEHNER 2026
Wandkalender

44



RED BULL 2026
Wandkalender

46



VOM FISCHERGLÜCK IN UNBERÜHRTER NATUR



© Georg Kukuvec

Peter Schröcksnadel, ehemaliger ÖSV-Präsident, ist einer der leidenschaftlichsten Fliegenfischer Österreichs. In diesem reich bebilderten Werk erzählt er von seinen weltweiten Abenteuern mit der Fliegenrute und setzt sich für die Rettung der Bachforelle ein.

Die Liebe zur Natur und das Engagement für ihren Schutz gehören für Peter Schröcksnadel untrennbar zusammen. Humorvoll blickt er in »Im Namen der Flüsse« auf sein Leben als Fliegenfischer zurück und schildert spannende Anekdoten, die von den heimischen Flüssen bis über den Atlantik nach Kanada reichen. Ein Buch nicht nur für Fischer, sondern für alle, die auf der Suche nach sich selbst und einer möglichst unberührten Natur ihre Schritte ans fließende Wasser lenken – die Lebensadern unseres Planeten, die es schon lange vor uns gab.



EINDRUCKS-
VOLLE NATUR-
BESCHREIBUNGEN

OPULENT
BEBILDERT



PETER SCHRÖCKSNADEL,

geboren 1941 in Innsbruck, war langjähriger Präsident des Österreichischen Skiverbandes (ÖSV) und hat mittlerweile den River and Nature Trust gegründet. Mit diesem setzt sich Peter Schröcksnadel, seit frühesten Jahren passionierter Fliegenfischer, für die Balance in der Natur ein, im Besonderen für den Schutz der Bachforelle.

PETER SCHRÖCKSNADEL / MAX MAHDALIK

Im Namen der Flüsse |
Geschichten über das Leben,
das Fliegenfischen und die
Zukunft der Bachforelle

ca. 288 Seiten / 23 × 28,5 cm
Hardcover mit Lesebändchen

Mit zahlreichen farbigen
Abbildungen
Warengruppe 1426
ISBN: 978-3-7109-0212-3
€ 36,00 (A/D) / CHF 47,90 (UVP)

Erscheint im April 2025

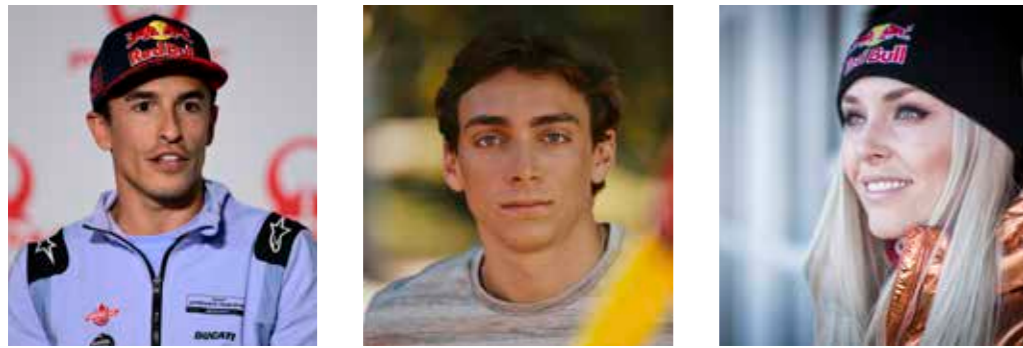


Zum Thema bereits erschienen:

ISBN: 978-3-7104-0270-8



VON DEN BESTEN LERNEN



© Red Bull Content Pool: Gold & Goose, Adam Klingetag, Sebastian Marko

Außergewöhnliche Athleten teilen Schlüsselmomente ihrer Karriere und ermöglichen einen Einblick in die psychologischen Hintergründe, die den kleinen Unterschied zwischen Sieg und Niederlage bedeuten.

Lernen Sie mentale Taktiken wie Resilienz, Hartnäckigkeit und die Kraft von Routinen und Selbstreflexion von Topathleten wie MotoGP-Weltmeister Marc Márquez (oben links), Stabhochspringer Mondo Duplantis (Mitte) oder der Ski-Legende Lindsey Vonn (oben rechts). Der Psychologe York-Peter Klöppel, Head of Mental Performance beim Red Bull Athlete Performance Center, fasst die Schlüsselstrategien jedes Athleten zusammen und zeigt, wie wir ihre mentalen Techniken mithilfe einfacher praktischer Übungen in unser eigenes tägliches Leben integrieren können.



**DAS BUCH ZUM
ERFOLGREICHEN
PODCAST VON
RED BULL**

**MIT VIELEN
PRAKTISCHEN
ÜBUNGEN ZUR
SELBSTREFLEXION**

MIT BEITRÄGEN VON

Mondo Duplantis, Daniela Ryf, Marc Márquez, Mario Gómez, Max Verstappen, Andrea Petkovic, Lindsey Vonn, Xavi Simons und vielen mehr.

MIND SET WIN

Die mentalen Techniken von Spitzensportlern und wie wir sie für uns nutzen können

ca. 240 Seiten / 20 × 26 cm
Warengruppe 933
ISBN: 978-3-7109-0209-3
€ 30,00 (A/D) / CHF 40,90 (UVP)

Auch als englische Ausgabe erhältlich:

MIND SET WIN
The mental tactics of leading athletes and how we can unlock them in our daily lives
ISBN: 978-3-7109-0210-9

Erscheint im März 2025

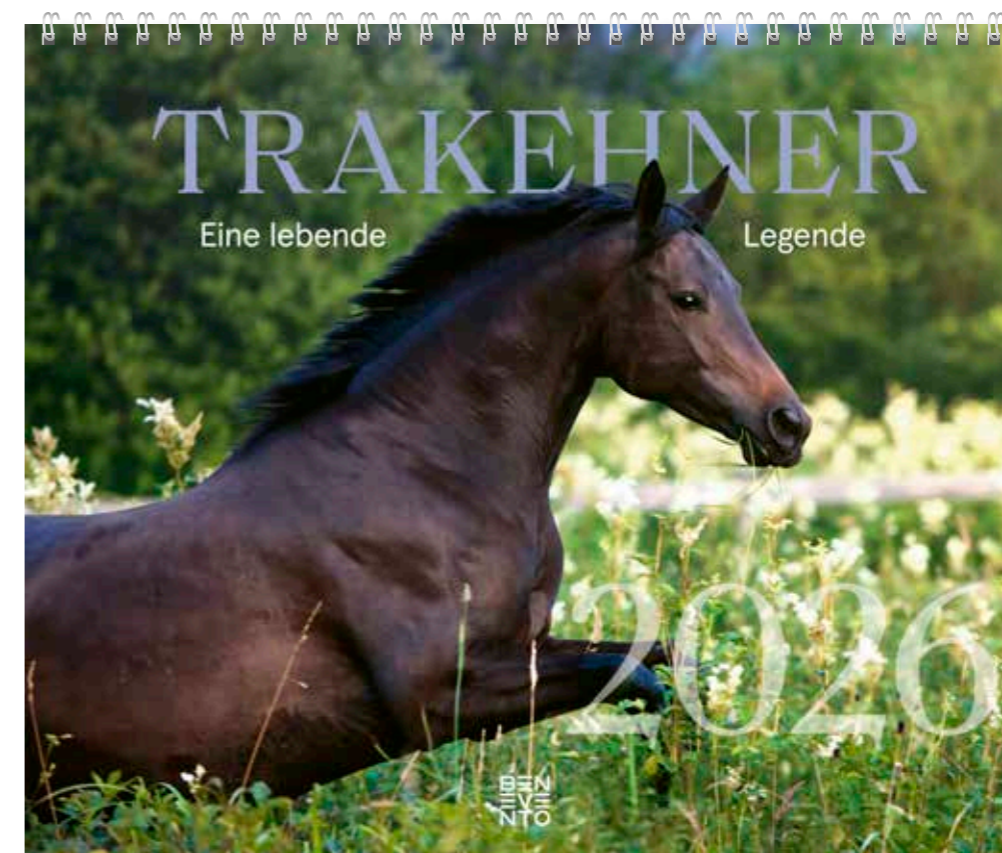


EDLE PFERDE IM LAND DER ZIRBEN



Eleganz, Schönheit, Intelligenz, Mut und Ausdauer – all das verkörpert das Trakehner-Pferd, die stolze und edle Pferderasse aus dem früheren Ostpreußen.

Das österreichische Gestüt Murtal widmet sich seit 2013 der Zucht und Ausbildung dieser geschichtsträchtigen Rasse. Mit großartigen und berührenden Fotografien dokumentiert der Kalender die Einzigartigkeit dieser Pferde im Wandel der Jahreszeiten.



KATHARINA KNAPP

verbindet im Gestüt Murtal ihre Begeisterung für Pferde und Fotografie und ist dort tagtäglich auf der Jagd nach neuen Motiven.

TRAKEHNER 2026
Eine lebende Legende |
Wandkalender

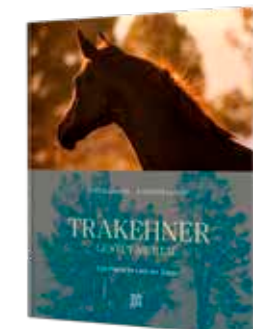
15 Seiten / 60 × 50 cm
Mit zahlreichen farbigen
Abbildungen
Warengruppe 7425
ISBN: 978-3-7109-0200-0
€ 38,00 (A/D) / CHF 51,90 (UVP)

Erscheint im Juni 2025



Von der Autorin bereits erschienen:

ISBN: 978-3-7109-0139-3



EXKLUSIVE KALENDER AUS DER WELT DES SPORTS



**EHC RED BULL MÜNCHEN 2026
FANKALENDER**
Wandkalender

14 Seiten / 29,7 x 42 cm
Mit zahlreichen farbigen Abbildungen
Warengruppe 440
ISBN: 978-3-7109-0204-8
€ 16,95 (A/D) / CHF 24,90 (UVP)

Erscheint im Oktober 2025



**ORACLE RED BULL RACING 2026
POSTERKALENDER**
Wandkalender

14 Seiten / 64 x 48 cm
Mit zahlreichen farbigen Abbildungen
Warengruppe 440
ISBN: 978-3-7109-0206-2
€ 25,00 (A/D) / CHF 36,50 (UVP)

Erscheint im Oktober 2025



**ORACLE RED BULL RACING 2026
FANKALENDER**
Wandkalender

14 Seiten / 42 x 29,7 cm
Mit zahlreichen farbigen Abbildungen
Warengruppe 440
ISBN: 978-3-7109-0205-5
€ 19,00 (A/D) / CHF 27,90 (UVP)

Erscheint im Oktober 2025



**RB LEIPZIG 2026
FANPLANER**
Wandkalender

14 Seiten / 23 x 45,5 cm
Mit zahlreichen farbigen Abbildungen
Warengruppe 440
ISBN: 978-3-7109-0203-1
€ 12,95 (A/D) / CHF 19,90 (UVP)

Erscheint im Oktober 2025



**RB LEIPZIG 2026
FANKALENDER**
Wandkalender

14 Seiten / 29,7 x 42 cm
Mit zahlreichen farbigen Abbildungen
Warengruppe 440
ISBN: 978-3-7109-0201-7
€ 16,95 (A/D) / CHF 24,90 (UVP)

Erscheint im Oktober 2025

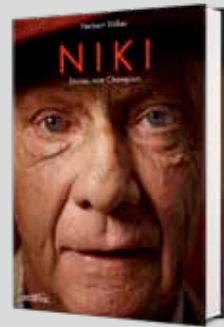


**RB LEIPZIG 2026
POSTERKALENDER**
Wandkalender

14 Seiten / 48 x 64 cm
Mit zahlreichen farbigen Abbildungen
Warengruppe 440
ISBN: 978-3-7109-0202-4
€ 22,95 (A/D) / CHF 32,90 (UVP)

Erscheint im Oktober 2025





HERBERT VÖLKER
Niki

ISBN: 978-3-7110-0356-0
€ 30,00 (A/D)



HELGE TIMMERBERG
Einer kriegt sie alle

ISBN: 978-3-7110-0357-7
€ 24,00 (A/D)



HANNELORE VEIT
Wer hat Angst vor Donald Trump?

ISBN: 978-3-7110-0341-6
€ 25,00 (A/D)



HANS RAUSCHER
Wörter über sich zu schreiben lohnt

ISBN: 978-3-7110-0360-7
€ 25,00 (A/D)



PAUL LENDVAI
Die verspielte Welt

ISBN: 978-3-7110-0159-7
€ 24,00 (A/D)



PAUL LENDVAI
Vielgeprüftes Österreich

ISBN: 978-3-7110-0269-3
€ 26,00 (A/D)



PAUL LENDVAI
Die Ungarn

ISBN: 978-3-7110-0266-2
€ 32,00 (A/D)



ULRICH BRUNNER
Lernen S' Geschichte, Herr Reporter!

ISBN: 978-3-7110-0263-1
€ 24,00 (A/D)



FRANZ FISCHLER
Die Kraft der Mitte

ISBN: 978-3-7110-0342-3
€ 25,00 (A/D)



HANS PETER DOSKOZIL
Hausverstand

ISBN: 978-3-7110-0316-4
€ 26,00 (A/D)



MATTHIAS HARTMANN
Warum eine Pistole auf der Bühne nicht schießt

ISBN: 978-3-7110-0355-3
€ 26,00 (A/D)



GEORG RENNER
Die letzten Jahre der Zweiten Republik

ISBN: 978-3-7110-0359-1
€ 24,00 (A/D)



TRAUDI UND HUGO PORTISCH
Die Olive und wir

ISBN: 978-3-7110-0280-8
€ 20,00 (A/D)



HUGO PORTISCH
Aufregend war es immer

ISBN: 978-3-7110-0281-5
€ 26,00 (A/D)



HUGO PORTISCH
Russland und wir

ISBN: 978-3-7110-0274-7
€ 20,00 (A/D)



WOLFGANG SCHÜSSEL
Was. Mut. Macht.

ISBN: 978-3-7110-0270-9
€ 26,00 (A/D)



REINHARD HALLER
Die Macht der Kränkung

ISBN: 978-3-7110-0078-1
€ 24,00 (A/D)



REINHARD HALLER
Rache

ISBN: 978-3-7110-0234-1
€ 24,00 (A/D)



REINHARD HALLER
Das Böse

ISBN: 978-3-7110-0248-8
€ 24,00 (A/D)



REINHARD HALLER
Die Narzissmusfalle

ISBN: 978-3-7110-0037-8
€ 21,90 (A/D)



MARTIN KASWURM
So geht Leadership

ISBN: 978-3-7110-0319-5
€ 26,00 (A/D)



BERND SPATZENEGGER
Die Energielüge

ISBN: 978-3-7110-0325-6
€ 28,00 (A/D)



THOMAS MAYER
Das Inflationsgespenst

ISBN: 978-3-7110-0305-8
€ 28,00 (A/D)



MICHAEL TRAIINDT
Schlagfertig

ISBN: 978-3-7110-0276-1
€ 24,00 (A/D)



DR. MED. ALICE MARTIN
Alles klar beim Haar?

ISBN: 978-3-7110-0327-0
€ 20,00 (A/D)



DR. MANUELA MACEDONIA
Iss dich klug!

ISBN: 978-3-7110-0272-3
€ 24,00 (A/D)



DR. MED. USO WALTER
Zu viel um die Ohren

ISBN: 978-3-7110-0292-1
€ 22,00 (A/D)



WOLFGANG SCHMIDBAUER
Die großen Fragen des Alterns

ISBN: 978-3-7110-0310-2
€ 24,00 (A/D)



ERWIN THOMA
Der Weg des Kirschbaums

ISBN: 978-3-7110-0329-4
€ 24,00 (A/D)



KLAUS HACKLÄNDER
Er ist da

ISBN: 978-3-7110 0258-7
€ 24,00 (A/D)



JOCHEN STADLER
Guter Hund, böser Hund

ISBN: 978-3-7110-0240-2
€ 20,00 (A/D)



HEIKE REINECKE / ANDREAS SCHLIEPER
Legendäre Katzen und ihre Menschen

ISBN: 978-3-7110-0182-5
€ 20,00 (A/D)



KATHARINA MÜHL
Glückskompetenz

ISBN: 978-3-7110-0336-2
€ 24,00 (A/D)



MICHAELA BROHM-BADRY
Das gute Glück

ISBN: 978-3-7110-0170-2
€ 24,00 (A/D)



WOLFGANG LALOUSCHKE
Der Tag, an dem ich alles hinschmeiße

ISBN: 978-3-7110-0185-6
€ 24,00 (A/D)



SIGRID ENGELBRECHT / MICHAEL LINDEN
Lass los!

ISBN: 978-3-7110-0185-6
€ 24,00 (A/D)



LISA KALTENEGER
Sind wir allein im Universum

ISBN: 978-3-7110-0350-8
€ 24,00 (A/D)



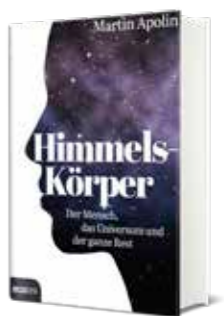
WERNER GRUBER
Flirten mit den Sternen

ISBN: 978-3-7110-0186-3
€ 24,00 (A/D)



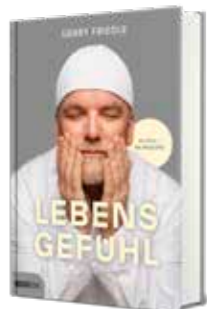
WERNER GRUBER
Die Genussformel

ISBN: 978-3-7110-0151-1
€ 24,00 (A/D)



MARTIN APOLIN
Himmelskörper

ISBN: 978-3-7110-0255-6
€ 24,00 (A/D)



GERRY FRIEDLE
Lebensgefühl

ISBN: 978-3-7110-0293-8
€ 22,00 (A/D)



ANDREAS SALCHER
Das ganze Leben in einem Tag

ISBN: 978-3-7110-0164-1
€ 24,00 (A/D)



UWE BÖSCHEMEYER
Der innere Gegenspieler

ISBN: 978-3-7110-0264-8
€ 22,00 (A/D)



UWE BÖSCHEMEYER
Von den hellen Farben der Seele

ISBN: 978-3-7110-0172-6
€ 24,00 (A/D)



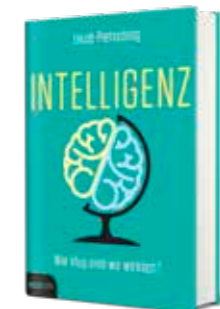
ANDREAS BREITFELD / STEFAN WAGNER
Ab jetzt Biohacking!

ISBN: 978-3-7110-0323-2
€ 24,00 (A/D)



MARKUS HENGSTSCHLÄGER
Die Lösungsbegabung

ISBN: 978-3-7110-0279-2
€ 24,00 (A/D)



JAKOB PIETSCHNIG
Intelligenz

ISBN: 978-3-7110-0260-0
€ 24,00 (A/D)



WALTER ISAACSON
Der Codebreaker

ISBN: 978-3-7110-0306-5
€ 36,00 (A/D)



JOESI PROKOPETZ
Der Frauenausborger

ISBN: 978-3-7104-0344-6
€ 20,00 (A/D)



JOESI PROKOPETZ
Teufelskreuz

ISBN: 978-3-7104-0329-3
€ 20,00 (A/D)



KONSTANZE BREITEBNER
Tod auf der Unterbühne

ISBN: 978-3-7104-0374-3
€ 16,00 (A/D)



CHRISTOPH FRÜHWIRTH
Bruder Benedikt und die schöne Leich

ISBN: 978-3-7104-0302-6
€ 16,00 (A/D)



STEFAN MAIWALD
Der Kärntner Yeti

ISBN: 978-3-7104-0241-8
€ 16,00 (A/D)



STEFAN MAIWALD
Der Tote im Bach

ISBN: 978-3-7104-0240-1
€ 16,00 (A/D)



STEFAN MAIWALD
Die Tote im Stadl

ISBN: 978-3-7104-0239-5
€ 16,00 (A/D)



ANJA RAUTER
Ausgeträllert

ISBN: 978-3-7104-0324-8
€ 16,00 (A/D)



ELIZABETH HORN
Mord und Biscotti

ISBN: 978-3-7104-0327-9
€ 16,00 (A/D)



ELIZABETH HORN
Mord und Limoncello

ISBN: 978-3-7104-0300-2
€ 18,00 (A/D)



ELIZABETH HORN
Mord und Espresso

ISBN: 978-3-7104-0343-9
€ 16,00 (A/D)



JENNIFER B. WIND
Wasserfallsturz

ISBN: 978-3-7104-0337-8
€ 16,00 (A/D)



LISA GRAF-RIEMANN
Die zweite Geige

ISBN: 978-3-7104-0301-9
€ 16,00 (A/D)



LISA GRAF-RIEMANN
Kurschatten-Affäre

ISBN: 978-3-7104-0238-8
€ 16,00 (A/D)



KARINA EWALD
Sturzwasser

ISBN: 978-3-7104-0320-0
€ 16,00 (A/D)



KARINA EWALD
Bitterwasser

ISBN: 978-3-7104-0310-1
€ 16,00 (A/D)



FELIX LEIBROCK
Mord auf dem Königssee

ISBN: 978-3-7104-0358-3
€ 16,00 (A/D)



FELIX LEIBROCK
Mord am Kehlsteinhaus

ISBN: 978-3-7104-0304-0
€ 16,00 (A/D)



FELIX LEIBROCK
Mord am Watzmann

ISBN: 978-3-7104-0298-2
€ 16,00 (A/D)



CAROLA CHRSTIANSEN & MAREIKE FRÖHLICH
Tour de Mord

ISBN: 978-3-7104-0303-3
€ 16,00 (A/D)



ALMA BAYER
Schwanenritter

ISBN: 978-3-7104-0330-9
€ 16,00 (A/D)



BERNHARD WINKLER
Misthaufensportler-Mord

ISBN: 978-3-7104-0308-8
€ 16,00 (A/D)



MONIKA PFUNDMEIER
Kreizkruzefix

ISBN: 978-3-7104-0236-4
€ 16,00 (A/D)



HEIDI TROI
Bewährungsprobe.
Lorenz Lovis ermittelt

ISBN: 978-3-7104-0215-9
€ 16,00 (A/D)

€ 8,90
(A/D)

Servus

Im Überblick

DAS GROSSE KLEINE BUCH

Ausgewählte Bücher dieser Reihe

KRÄUTERAPOTHEKE



ISBN: 978-3-7104-0373-6



ISBN: 978-3-7104-0372-9



ISBN: 978-3-7104-0355-2



ISBN: 978-3-7104-0114-5



ISBN: 978-3-7104-0196-1



ISBN: 978-3-7104-0195-4



ISBN: 978-3-7104-0193-0



ISBN: 978-3-7104-0179-4



ISBN: 978-3-7104-0156-5



ISBN: 978-3-7104-0155-8



ISBN: 978-3-7104-0137-4



ISBN: 978-3-7104-0054-4



ISBN: 978-3-7104-0263-0



ISBN: 978-3-7104-0253-1



ISBN: 978-3-7104-0247-0



ISBN: 978-3-7104-0201-2



ISBN: 978-3-7104-0198-5



ISBN: 978-3-7104-0173-2



ISBN: 978-3-7104-0172-5



ISBN: 978-3-7104-0158-9



ISBN: 978-3-7104-0115-2



ISBN: 978-3-7104-0094-0



ISBN: 978-3-7104-0015-5



ISBN: 978-3-7104-0010-0



ISBN: 978-3-7104-0008-7



ISBN: 978-3-7104-0242-5



ISBN: 978-3-7104-0157-2



ISBN: 978-3-7104-0101-5



ISBN: 978-3-7104-0055-1



ISBN: 978-3-7104-0047-6

KULINARIK

NATUR UND GARTEN



ISBN: 978-3-7104-0178-7



ISBN: 978-3-7104-0334-7



ISBN: 978-3-7104-0230-2



ISBN: 978-3-7104-0225-8



ISBN: 978-3-7104-0164-0



ISBN: 978-3-7104-0121-3



ISBN: 978-3-7104-0086-5



ISBN: 978-3-7104-0059-9



ISBN: 978-3-7104-0021-6



ISBN: 978-3-7104-0019-3

KÖRPERPFLEGE



ISBN: 978-3-7104-0350-7



ISBN: 978-3-7104-0277-7



ISBN: 978-3-7104-0269-2



ISBN: 978-3-7104-0224-1



ISBN: 978-3-7104-0216-6



ISBN: 978-3-7104-0200-5



ISBN: 978-3-7104-0199-2



ISBN: 978-3-7104-0177-0



ISBN: 978-3-7104-0166-4



ISBN: 978-3-7104-0116-9

SAISONALE BÜCHER

VERKAUFUNTERSTÜTZUNG

Folgende Produkte können wir anbieten:



TISCHDREHSÄULE

Sichtbare Titel: 12
 Fassungsvermögen: 60 Bücher
 Abmessung: B 23 x T 23 x H 64 cm
 ISBN: 978-3-7104-9001-9



BODENDREHSÄULE

Sichtbare Titel: 32
 Fassungsvermögen: 160 Bücher
 Abmessung: B 30 x T 30 x H 190 cm
 ISBN: 978-3-7104-9002-6



TISCHBOX (KARTON)

Sichtbare Titel: 1
 Fassungsvermögen: 5 Bücher
 Abmessung: B 13 x T 16 x H 22 cm
 ISBN: 978-3-7104-9012-5



TISCHBOX (KARTON)

Sichtbare Titel: 6
 Fassungsvermögen: 30 Bücher
 Abmessung: B 37 x T 33 x H 35,5 cm
 ISBN: 978-3-7104-9051-4



KARIN BUCHART
Unsere Kräuterfrauen

ISBN: 978-3-7104-0379-8
€ 24,00 (A/D)



**KARIN BUCHART /
MIRIAM WIEGELE**
Die Natur-Apotheke

ISBN: 978-3-7104-0171-8
€ 28,00 (A/D)



KARIN BUCHART
Das Kräuterhandwerk

ISBN: 978-3-7104-0386-6
€ 30,00 (A/D)



MIRIAM WIEGELE
Naturwissen

ISBN: 978-3-7104-0333-0
€ 30,00 (A/D)



CHRISTOPH FRÜHWIRTH
Der Mond und wir

ISBN: 978-3-7104-0317-0
€ 22,00 (A/D)



CHRISTOPH FRÜHWIRTH
Magisches Räuchern und
gestohlene Maibäume

ISBN: 978-3-7104-0375-0
€ 25,00 (A/D)



HANS GASPERL
Gesund aus eigener
Kraft

ISBN: 978-3-7104-0023-0
€ 21,95 (A/D)



HANS GASPERL
Das große Kneipp-
Buch

ISBN: 978-3-7104-0276-0
€ 30,00 (A/D)



GABRIELA NEDOMA
Traditionelle Hautmedizin

ISBN: 978-3-7104-0274-6
€ 30,00 (A/D)



GABRIELA NEDOMA
Vergessene Heiltinkturen

ISBN: 978-3-7104-0150-3
€ 29,00 (A/D)



KARIN BUCHART
Hausmittel

ISBN: 978-3-7104-0205-0
€ 30,00 (A/D)



DORIS KERN
Natürlich sauber

ISBN: 978-3-7104-0322-4
€ 20,00 (A/D)



KARINA NOUMAN
Fräulein Grüns
Bienenapotheke

ISBN: 978-3-7104-0353-8
€ 18,00 (A/D)



KARINA NOUMAN
Fräulein Grüns Immun-
kraft aus der Natur

ISBN: 978-3-7104-0291-3
€ 18,00 (A/D)



KARINA NOUMAN
Fräulein Grüns Wilde
Getränke aus der Natur

ISBN: 978-3-7104-0275-3
€ 15,00 (A/D)



KARINA NOUMAN
Fräulein Grüns Ge-
schenke aus der Natur

ISBN: 978-3-7104-0235-7
€ 12,00 (A/D)



**JOHANNA PAUNGGER /
THOMAS POPPE**
Ernährung im Rhythmus
des Mondes

ISBN: 978-3-7104-0384-2
€ 14,00 (A/D)



**JOHANNA PAUNGGER /
THOMAS POPPE**
Gärtnern mit der Kraft
des Mondes

ISBN: 978-3-7104-0362-0
€ 12,00 (A/D)



**JOHANNA PAUNGGER /
THOMAS POPPE**
Gesund mit der Kraft
des Mondes

ISBN: 978-3-7104-0361-3
€ 12,00 (A/D)



**JOHANNA PAUNGGER /
THOMAS POPPE**
Körperpflege im Rhythmus
des Mondes

ISBN: 978-3-7104-0385-9
€ 14,00 (A/D)



**MARGIT BRAUNEDER /
KARIN BUCHART**
Auf Vorrat

ISBN: 978-3-7104-0356-9
€ 28,00 (A/D)



KARIN BUCHART
Essig natürlich vergoren

ISBN: 978-3-7104-0268-5
€ 25,00 (A/D)



**JOHANNES PAUSCH /
KRISTINA PROLETA**
Geister in die Flasche
zaubern

ISBN: 978-3-7104-0227-2
€ 18,00 (A/D)



ALEXANDRA KLEIN
Kombucha selbst
gemacht

ISBN: 978-3-7104-0383-5
€ 20,00 (A/D)



USCHI KORDA / ALEXANDER RIEDER
Das große Servus-Kochbuch Band 1

ISBN: 978-3-7104-0352-1
€ 30,00 (A/D)



USCHI KORDA / ALEXANDER RIEDER
Das große Servus-Kochbuch Band 2

ISBN: 978-3-7104-0148-0
€ 29,90 (A/D)



MAX STIEGL / TOBIAS MÜLLER
Sautanz

ISBN: 978-3-7104-0184-8
€ 30,00 (A/D)



GOLDHAUBENGRUPPE ST. WOLFGANG
Das Kochbuch der Goldhauben-Frauen von St. Wolfgang

ISBN: 978-3-7104-0378-1
€ 28,00 (A/D)



ERWIN WERLBERGER
Das Beste aus der Wirtshausküche

ISBN: 978-3-7104-0154-1
€ 36,00 (A/D)



ELISABETH RUCKSER
Brot backen, wie es nur noch wenige können

ISBN: 978-3-7104-0169-5
€ 28,00 (A/D)



ILSE FISCHER / ALEXANDRA PICKER
Brot-Zeit

ISBN: 978-3-7104-0345-3
€ 25,00 (A/D)



USCHI KORDA / ERWIN WERLBERGER
Wunderbares Wintergemüse

ISBN: 978-3-7104-0290-6
€ 30,00 (A/D)



ELISABETH RUCKSER
Aus Omas Kochbuch

ISBN: 978-3-7104-0140-4
€ 25,00 (A/D)



JOSEF ZAUNER
Der süße Zauner

ISBN: 978-3-7104-0377-4
€ 28,00 (A/D)



JOSEF ZAUNER
Das große k. u. k. Mehlspeisenbuch

ISBN: 978-3-7104-0146-5
€ 30,00 (A/D)



ELISABETH RUCKSER
Kekse - Lebkuchen - Teegebäck

ISBN: 978-3-7104-0182-4
€ 25,00 (A/D)



LEANDER KHIL
Unsere Vogelwelt

ISBN: 978-3-7104-0283-8
€ 35,00 (A/D)



STRÜBEN / FUNK / BLUMENTRITT
Der Fliegenfischer

ISBN: 978-3-7104-0270-8
€ 48,00 (A/D)



CHRISTINA GEYER
Naturvertrauen

ISBN: 978-3-7104-0293-7
€ 35,00 (A/D)



ZACH KLEIN
Hütten

ISBN: 978-3-7104-0118-3
€ 28,00 (A/D)



CHRISTOPH BURGSTALLER / RUDOLF OBAUER
Der Jaga und der Koch

ISBN: 978-3-7104-0206-7
€ 48,00 (A/D)



CHRISTOPH BURGSTALLER
Unser Wild

ISBN: 978-3-7104-0223-4
€ 48,00 (A/D)



LUKAS NAGL
Der Fischer und der Koch

ISBN: 978-3-7104-0336-1
€ 48,00 (A/D)



LUKAS NAGL
Fisch gegrillt

ISBN: 978-3-7104-0382-8
€ 20,00 (A/D)



ERWIN THOMA
Die geheime Sprache der Bäume

ISBN: 978-3-7104-0111-4
€ 19,95 (A/D)



ERWIN THOMA
Holzwunder

ISBN: 978-3-7104-0105-3
€ 19,95 (A/D)



ERWIN THOMA
Dich sah ich wachsen

ISBN: 978-3-7104-0112-1
€ 14,95 (A/D)



MIRIAM WIEGELE
Die Kraft der Wurzeln

ISBN: 978-3-7104-0245-6
€ 20,00 (A/D)

Deutscher Kochbuchpreis 2023 in der Kategorie »Fisch und Meeresfrüchte«

Auch als limitierte, nummerierte, handsignierte Ausgabe erhältlich!



Mit
Zirbenholz-
Buchrücken

MAXIMILIAN MOSER
Die Kraft der Zirbe

ISBN: 978-3-7104-0202-9
€ 28,00 (A/D)



MAXIMILIAN MOSER / ERWIN THOMA
Die sanfte Medizin der Bäume

ISBN: 978-3-7104-0001-8
€ 26,00 (A/D)



MAXIMILIAN MOSER
Kerngesund mit der Kraft des Waldes

ISBN: 978-3-7104-0244-9
€ 22,00 (A/D)



MAXIMILIAN MOSER
Waldeskind

ISBN: 978-3-7104-0284-5
€ 22,00 (A/D)



Strauss-
Jahr
2025

MICHAEL LEMSTER
Strauss

978-3-7109-0165-2
€ 28,00 (A/D)



MICHAEL LEMSTER
Die Grimms

ISBN: 978-3-7109-0115-7
€ 26,00 (A/D)



MICHAEL LEMSTER
Die Mozarts

ISBN: 978-3-7109-0073-0
€ 24,00 (A/D)



HUGO VON HOFMANNSTHAL / RICHARD STRAUSS / ALFRED ROLLER
Mit dir keine Oper zu lang...

ISBN: 978-3-7109-0127-0
€ 58,00 (A/D)



HELMUT WITTMANN / SABINA HASLINGER
Sagenhaft wandern

ISBN: 978-3-7104-0354-5
€ 28,00 (A/D)



ALEXANDER LUKENEDER
Wandern in die Welt der Dinos

ISBN: 978-3-7104-0246-3
€ 18,00 (A/D)



ANJA FISCHER
Meine wilden Kräuterfreunde

ISBN: 978-3-7104-0315-6
€ 16,00 (A/D)



ANJA FISCHER
Meine wilden Kräuterfreunde aus dem Wald

ISBN: 978-3-7104-0360-6
€ 18,00 (A/D)



WOLFGANG RIHM
Über die Linie

ISBN: 978-3-7109-0147-8
€ 24,00 (A/D)



ELEONORE BÜNING
Warum geht der Dirigent so oft zum Friseur?

ISBN: 978-3-7109-0099-0
€ 20,00 (A/D)



ELEONORE BÜNING
Sprechen wir über Beethoven

ISBN: 978-3-7109-0050-1
€ 24,00 (A/D)



OLIVER MATUSCHEK
Das Stefan Zweig Album

ISBN: 978-3-7109-0154-6
€ 30,00 (A/D)



ELKE PAPOUSCHEK / VERONIKA SCHUBERT
Das Servus-Gartenbuch

ISBN: 978-3-7104-0180-0
€ 26,00 (A/D)



VERONIKA SCHUBERT
Gärtnern im Wandel

ISBN: 978-3-7104-0311-8
€ 16,00 (A/D)



ELISABETH HAMMERSEN / VERONIKA HALMBACHER
Das Kranzerlbuch

ISBN: 978-3-7104-0282-1
€ 25,00 (A/D)



DOROTHEA UND BIRGITT WILHELM
Mein selbst genähtes Dirndl

ISBN: 978-3-7104-0219-7
€ 28,00 (A/D)



PETER HOERES
Zeitung für Deutschland

ISBN: 978-3-7109-0080-8
€ 28,00 (A/D)



JÜRGEN WERTHEIMER
Immanuel Kant – Der Magier der Vernunft

ISBN: 978-3-7109-0164-5
€ 22,00 (A/D)



GERHART BAUM
Freiheit

ISBN: 978-3-7109-0124-9
€ 18,00 (A/D)



GERHART BAUM
Menschenrechte

ISBN: 978-3-7109-0158-4
€ 18,00 (A/D)



ARMIN WALCHER
Zeit-los in Begegnung

ISBN: 978-3-7109-0172-0
€ 90,00 (A/D)



ARMIN WALCHER
Zeit-los in Bewegung

ISBN: 978-3-7109-0061-7
€ 199,00 (A/D)



**ANETTE GANTER /
KATHARINA KNAPP**
Trakehner Gestüt
Murtal

ISBN: 978-3-7109-0139-3
€ 35,00 (A/D)



**BENEVENTO PUBLI-
SHING UND START-
UP GUIDE**
WasserWelten

ISBN: 978-3-7109-0160-7
€ 78,00 (A/D)



EDUARD HOCHBICHLER
Der Alpenwald

ISBN: 978-3-7109-0141-6
€ 78,00 (A/D)



ERWIN THOMA
Strategien der Natur

ISBN: 978-3-7109-0087-7
€ 24,00 (A/D)



**GISBERT
KNÜPHAUSER**
Gisbert forscht

ISBN: 978-3-7109-0195-9
€ 24,00 (A/D)



ANTJE DEWITZ
Mut steht uns gut!

ISBN: 978-3-7109-0072-3
€ 20,00 (A/D)



VOLKER VIECHTBAUER
Flügel für Menschen
und Ideen

ISBN: 978-3-7109-0177-5
€ 26,00 (A/D)



VIKTOR E. FRANKL
Zeiten der Entscheidung

ISBN: 978-3-7109-0159-1
€ 24,00 (A/D)



VIKTOR E. FRANKL
Die eine Menschheit

ISBN: 978-3-7109-0167-6
€ 24,00 (A/D)



VIKTOR E. FRANKL
Zeiten der Besinnung

ISBN: 978-3-7109-0155-3
€ 24,00 (A/D)



PAUL KOUDOUNARIS
Auf Samtpfoten durch die
Geschichte

ISBN: 978-3-7109-0162-1
€ 26,00 (A/D)



**AUGUSTIN / VON
KEYENBERG /
ZASCHKE**
Ein Mann ein Buch

ISBN: 978-3-7109-0126-3
€ 24,00 (A/D)



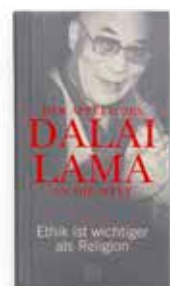
GILES MILTON
Vom Mann, der mit
zwei Flaschen Whiskey
den Untergang der
Titanic überlebte

ISBN: 978-3-7109-0077-8
€ 20,00 (A/D)



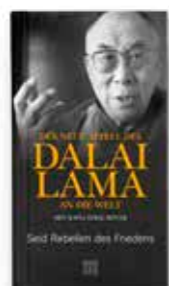
BEN HUNT
Red Bull Racing

ISBN: 978-3-7109-0199-7
€ 30,00 (A/D)



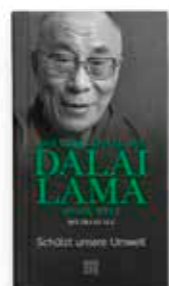
**DALAI LAMA /
FRANZ ALT**
Der Appell des Dalai
Lama an die Welt

ISBN: 978-3-7109-0000-6
€ 7,00 (A/D)



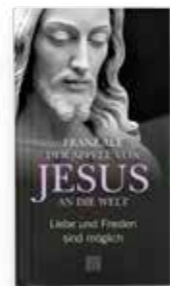
**DALAI LAMA /
FRANZ ALT**
Der neue Appell des
Dalai Lama an die Welt

ISBN: 978-3-7109-0038-9
€ 7,00 (A/D)



**DALAI LAMA /
FRANZ ALT**
Der Klima-Appell des
Dalai Lama an die Welt

ISBN: 978-3-7109-0101-0
€ 10,00 (A/D)



FRANZ ALT
Der Appell von Jesus
an die Welt

ISBN: 978-3-7109-0030-3
€ 10,00 (A/D)



ULRIKE WOLPERS
Mein fremdes Kind

ISBN: 978-3-7109-0125-6
€ 18,00 (A/D)



MAYE MUSK
Eine Frau ein Plan

ISBN: 978-3-7109-0114-0
€ 22,00 (A/D)



MICHAEL KÖHLMIEIER
Boulevard der Helden

ISBN: 978-3-7109-0166-9
€ 22,00 (A/D)



EVA RIES
Wu-Tang is forever

ISBN: 978-3-7109-0146-1
€ 28,00 (A/D)

Auch als
englische
Ausgabe
erhältlich



SISSI PÄRSCH
Unsere schönsten Hütten
ISBN: 978-3-7112-0005-1
€ 28,00 (A/D)



FLO SCHEIMPFLUG
Dem Genuss auf der Spur
ISBN: 978-3-7112-0035-8
€ 28,00 (A/D)



**UWE GRINZINGER /
WERNER MEISINGER**
Drahtseiltanz am Fels
ISBN: 978-3-7112-0038-9
€ 30,00 (A/D)



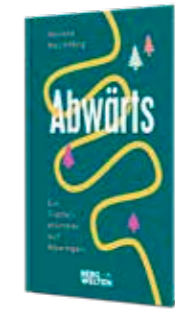
HERBERT RAFFALT
Unsere schönsten Bergseen
ISBN: 978-3-7112-0043-3
€ 30,00 (A/D)



ULRIKE KÖSTLER
Lebenskraft
ISBN: 978-3-7112-0031-0
€ 24,00 (A/D)



**ES GIBT EINEN BERG FÜR
JEDES ALTER**
ISBN: 978-3-7112-0023-5
€ 20,00 (A/D)



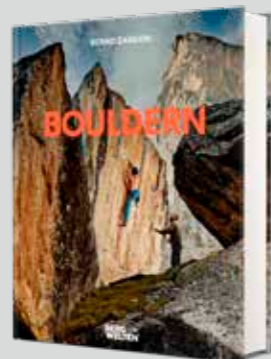
HARALD NACHFÖRG
Abwärts. Ein Gipfelstürmer auf Abwegen
ISBN: 978-3-7112-0042-6
€ 20,00 (A/D)



REINHOLD MESSNER
Pickel, Seil und Mauerhaken
ISBN: 978-3-7112-0040-2
€ 22,00 (A/D)



**MARTIN MOBRATEN /
STIAN CHRISTOPHERSEN**
Die Kletterbibel
ISBN: 978-3-7112-0045-7
€ 42,00 (A/D)



BERND ZANGERL
Bouldern
ISBN: 978-3-7112-0008-2
€ 24,00 (A/D)



**JAN MERSCH /
HELMUT MITTERMAYR /
MARKUS FLEISCHMANN**
Lawinen
ISBN: 978-3-7112-0036-5
€ 35,00 (A/D)



ROBERT SPERL
Die alpine Flugrettung
ISBN: 978-3-7112-0025-9
€ 28,00 (A/D)



ANDREAS LESTI
Zauberberge
ISBN: 978-3-7112-0029-7
€ 20,00 (A/D)



ANDREAS LESTI
Das ist doch der Gipfel
ISBN: 978-3-7112-0017-4
€ 18,00 (A/D)



REINHOLD MESSNER
Zurück in die Berge
ISBN: 978-3-7112-0024-2
€ 20,00 (A/D)



MARK SYNNOTT
Free Solo im Yosemite
ISBN: 978-3-7112-0007-5
€ 24,00 (A/D)



REINHOLD MESSNER
Layla im Reich des Schneekönigs
ISBN: 978-3-7112-0044-0
€ 16,00 (A/D)



BLANDINE PLUCHET
Die Vermessung der Berge
ISBN: 978-3-7112-0041-9
€ 28,00 (A/D)



**EVELYN MATEJKA /
TOM BURGER**
Hüttenduft
ISBN: 978-3-7112-0024-2
€ 22,00 (A/D)



**ARNULF HARTL /
CHRISTINA GEYER**
Heilkraft der Alpen
ISBN: 978-3-7112-0016-7
€ 22,00 (A/D)



PETER HABELER
Mein nächster Berg
ISBN: 978-3-7112-0039-6
€ 22,00 (A/D)



MARLIES CZERNY
4000erleben
ISBN: 978-3-7112-0000-6
€ 26,00 (A/D)



**MICHAEL HOLZER /
KLAUS HASELBÖCK**
Im Nachstieg von Viktor Frankl
ISBN: 978-3-7112-0004-4
€ 20,00 (A/D)



ALEXANDER HUBER
Dein bester Freund
ISBN: 978-3-7112-0011-2
€ 22,00 (A/D)

Bereits
angekündigt
- erscheint im
Januar 2025!



MARTIN KLEIN
Die Weltköche zu Gast
im Ikarus Band 9
ISBN: 978-3-7105-0068-8
€ 69,95 (A/D)



MARTIN KLEIN
Die Weltköche zu Gast
im Ikarus Band 10
ISBN: 978-3-7105-0096-1
€ 89,95 (A/D)

Alle Bände
auch als
englische
Ausgabe
erhältlich!



MARTIN KLEIN
Die Weltköche zu Gast
im Ikarus Band 1
ISBN: 978-3-7105-0003-9
€ 59,95,00 (A/D)



MARTIN KLEIN
Die Weltköche zu Gast
im Ikarus Band 2
ISBN: 978-3-7105-0072-5
€ 59,95 (A/D)



MARTIN KLEIN
Die Weltköche zu Gast
im Ikarus Band 3
ISBN: 978-3-7105-0014-5
€ 59,95 (A/D)



MARTIN KLEIN
Die Weltköche zu Gast
im Ikarus Band 4
ISBN: 978-3-7105-0023-7
€ 59,95 (A/D)

reddot award 2018
best of the best



MARTIN KLEIN
Die Weltköche zu Gast
im Ikarus Band 5
ISBN: 978-3-7105-0032-9
€ 59,95 (A/D)



reddot winner 2020

MARTIN KLEIN
Die Weltköche zu Gast
im Ikarus Band 6
ISBN: 978-3-7105-0038-1
€ 59,95 (A/D)



reddot winner 2021

MARTIN KLEIN
Die Weltköche zu Gast
im Ikarus Band 7
ISBN: 978-3-7105-0046-6
€ 59,95 (A/D)



GERMAN DESIGN AWARD WINNER 2022

MARTIN KLEIN
Die Weltköche zu Gast
im Ikarus Band 8
ISBN: 978-3-7105-0060-2
€ 69,95 (A/D)



BENEVENTO PUBLISHING / GESTALTEN
Powder
ISBN: 978-3-7105-0091-6
€ 48,00 (A/D)



BENEVENTO PUBLISHING / NITRO
Layers
ISBN: 978-3-7105-0087-9
€ 40,00 (A/D)



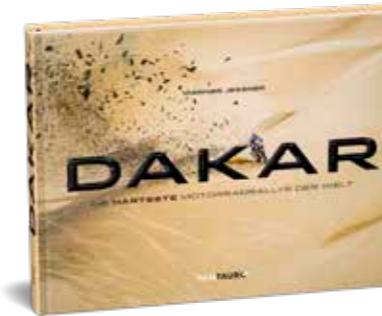
WOLFGANG MARIA GRAN / ANDREAS SCHAAD
Legenden
ISBN: 978-3-7105-0044-2
€ 28,00 (A/D)



WERNER JESSNER
Being Marc Marquez
ISBN: 978-3-7105-0106-7
€ 36,00 (A/D)



ADRIAN NEWEY
Wie man ein Auto baut
ISBN: 978-3-7105-0031-2
€ 32,00 (A/D)



WERNER JESSNER
Dakar
ISBN: 978-3-7105-0042-8
€ 58,00 (A/D)



Urban Sports
ISBN: 978-3-7105-0080-0
€ 44,00 (A/D)



TIM THOELKE / ENRICO MEYER
Junge Liebe
ISBN: 978-3-7105-0065-7
€ 20,00 (A/D)



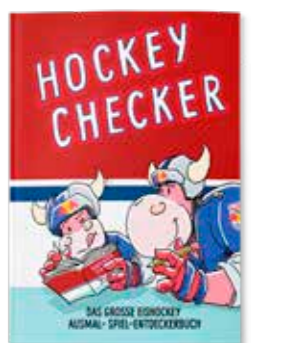
CHRISTOPH SCHULTE
Was bleibt - Eckart Witzigmann
ISBN: 978-3-7105-0058-9
€ 150,00 (A/D)



SANTIAGO LANGE / NICOLÁS CASSESE
Wind
ISBN: 978-3-7105-0029-9
€ 24,00 (A/D)



WERNER JESSNER / ORLANDO DUQUE
High Diver
ISBN: 978-3-7105-0045-9
€ 30,00 (A/D)



TEAM ROTTENSTEINER
Hockey Checker
ISBN: 978-3-7105-0093-0
€ 19,80 (A/D)

NACHHALTIGKEIT

bei Benevento Publishing

Wir produzieren **HEUTE** und denken an **MORGEN**.
Deshalb fühlen wir uns verantwortlich für den sorgsamen Umgang mit Rohstoffen, Energie und dem damit verbundenen Schutz der Umwelt.

WAS WIR UMSETZEN:

- Reduzierung der Aluminium-Druckplatten bei Kleinauflagen durch den Digitaldruck
- Weitgehend alkoholfreies Drucken
- Aufrüsten auf nachhaltige Produktionsprozesse (bspw. UV-Trocknung)
- Vermeidung von Transportwegen durch Zentralisierung von Produktions- und Logistikprozessen
- Optimierung der Palettenverpackung und somit Einsparung von Verpackungsmaterial
- Einsatz von elektronischen Arbeitspapieren
- Verwendung von Green-IT (Videokonferenzen, Virtualisierung der Server- und Speichersysteme, Einsatz von energieeffizienteren Rechnern und Bildschirmen)
- Energieeinsparung durch Wärmerückgewinnung aus der gefilterten Raumluft und Nachverbrennungsanlagen sowie Einsatz von LED-Technik

WENIGER IST MEHR!

Das ist unser Fokus. Der umweltfreundlichste Ressourceneinsatz ist der, der erst gar nicht in Anspruch genommen wird.

UMWELTSCHONENDE MATERIALIEN

Um die nachhaltige und verantwortungsvolle Waldbewirtschaftung zu unterstützen, sind unsere Partner nach FSC-Standards (Forest Stewardship Council®) und den PEFC-Kriterien (Programme for the Endorsement of Forest Certification Schemes™) zertifiziert.

Diese beiden Zertifizierungen stehen für Materialien aus nachhaltiger Forstwirtschaft und stellen bis zum fertigen Druckprodukt eine lückenlos nachprüfbare Produktions- und Handelskette sicher.

ABFALLMANAGEMENT

Auf die Wiederverwertung der Materialien wird großes Augenmerk gelegt. Durch spezielles Abfallmanagement werden bei unseren Druckpartnern aus 100 % der produktionsbedingten Papierabfälle wieder hochwertige Papiere hergestellt.

Prozessoptimierungen, zum Beispiel Maßnahmen zur Verringerung der Makulaturquoten an den Druckmaschinen, helfen uns dabei, die Abfallmengen jährlich zu reduzieren.

ENERGIEMANAGEMENT

Durch die Energiemanagement-Norm ISO 50001 sind unsere Druckpartner dazu verpflichtet, kontinuierlich effiziente Energiesparmaßnahmen zu definieren und umzusetzen.

EINZIGARTIG AUF ALLEN KANÄLEN

Markenwelten voller Geschichten,
die beeindrucken
und weite Kreise ziehen.



ServusTV – der Sender für vielseitig interessierte Zuseher.
Servus – ein Gruß unter Freunden.
Und eine Einladung an alle, die abwechslungsreiche
und niveauvolle Unterhaltung schätzen.
Über alle Endgeräte jederzeit und kostenlos.



Servus in Stadt & Land ist ein regionales
und saisonales Lebensstil-Magazin,
das im österreichischen Kulturraum sowie
im gesamten Alpenraum verwurzelt ist.



Bergwelten ist ein Outdoor-Erlebnis-Magazin
für alle Menschen, die sich gerne in den Bergen
bewegen oder davon träumen – mit höchstem
journalistischem Qualitätsanspruch.



Das Premium-Magazin **Terra Mater** entdeckt die
Welt für seine Leser. Die erstaunlichen Geschichten
aus den Themenbereichen Natur, Mensch und
Wissen sind weltoffen, optimistisch und inspirierend.



The Red Bulletin, das Magazin abseits des
Alltäglichen, zeigt Menschen, die Unerwartetes
möglich machen, und bringt Themen,
passend zur Welt von Red Bull.



BÜHNE, ein wahrer Lustmacher, der die Liebe
zum Theater, zum Musiktheater, zur Oper sowie
zur Kultur insgesamt befeuert oder neu entfacht –
sie spricht alle an, die Kultur glücklich macht.



carpe diem spricht alle an, die sich zwischendurch
ein wenig Zeit nehmen möchten. Zeit für sich selbst,
für konkrete Inspirationen und Ideen für ein fröhlicheres,
gesünderes, genussvolleres, bewussteres Leben.

**Red Bull MEDIA
HOUSE**
network.redbullmediahouse.com

KONTAKT

Benevento Publishing – eine Marke
der Red Bull Media House GmbH
Benevento
ecoWing
Servus

Halleiner Landesstraße 24
A-5061 Elsbethen
Tel.: +43 662 2240 0
Fax: +43 662 2240 28312
E-Mail: info@beneventobooks.com
www.beneventopublishing.com
facebook.com/beneventopublishing
instagram.com/beneventopublishing

Vertriebsleitung

Florian Pötzelsberger
Tel.: +43 662 2240 28307
E-Mail: florian.poetzelsberger@beneventobooks.com

Kundenservice Buchhandel

Christina Ackerer
Tel.: +43 1 90 221 28834
E-Mail: christina.ackerer@beneventobooks.com

Kundenservice Fachmarkt

Gerhild Tröndle
Tel.: +43 662 2240 28062
E-Mail: gerhild.troendle@beneventobooks.com

Bestellen Sie bitte direkt bei unseren
Auslieferungen.

Vertrieb englischsprachiger Ausgaben

gestalten
Mariannenstraße 9–10
D-10999 Berlin
E-Mail: sales@gestalten.com
www.gestalten.com

VERANSTALTUNGEN

Christina Klösch
Tel.: +43 662 2240 28673
Mobil: +43 664 8397 605
E-Mail: christina.kloesch@beneventobooks.com

IMPRESSUM

© 2024 Red Bull Media House GmbH –
alle Rechte vorbehalten

Medieninhaber, Verleger und Herausgeber:
Red Bull Media House GmbH

Oberst-Lepperdinger-Straße 11–15
A-5071 Wals bei Salzburg
Tel.: +43 662 2240 0
Fax: +43 662 2240 28312
www.redbullmediahouse.com

Firmenbuchnummer: FN 297115i
UID: ATU63611700

Gestaltung

Benevento Publishing/Marlene Auer

Fotos Titelseite

© Mit Zuversicht: Helge Kirchberger
© Endlich kochen: Mirko Taliercio
© Im Namen der Flüsse: Georg Kukuveč

Autorenillustrationen

© Claudia Meitert/carolinesidler.com

AUSLIEFERUNG ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel.: +43 1 680 14 0
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at

Außendienst Buchhandel

Alexander Lippmann (Ost),
Manfred Fischer (West)

Fachmarkt

Key-Account-Team Mohr Morawa
www.mohrmorawa.at

AUSLIEFERUNG DEUTSCHLAND

Arvato Media GmbH –
Vereinigte Verlagsauslieferung
Abt. D6F5
Reinhard-Mohn-Straße 100
D-33333 Gütersloh
Tel.: +49 5241 80 88280
Fax: +49 5241 49014
E-Mail: vva-auftragsservice@vva-arvato.de

AUSSENDIENST DEUTSCHLAND

Hamburg, Schleswig-Holstein, Bremen, Niedersachsen

Tobias Mährlein
BON Verlagsvertretungen
Bahrenfelder Kirchenweg 51a
D-22761 Hamburg
Tel.: +49 40 439 1508
Fax: +49 40 439 4515
E-Mail: maehrlein-hamburg@t-online.de

NRW, Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

Anne-Katrin & Jörg Pillunat
Pillunat Verlagsvertretungen
Im Grund 50
D-58313 Herdecke
Tel.: +49 2330 97 4235
Fax: +49 2330 97 4236
E-Mail: buero@dieverlagsvertretung.de

Baden-Württemberg

Elchinger Bücherservice
Verlagsvertretung
Corinne Pfitzer
Köhlerberg 5
D-89275 Elchingen
Tel.: +49 7308 922 816
Fax: +49 7308 922 817
E-Mail: corinne.pfitzer@t-online.de

Bayern

Cornelia & Stefan Beyerle
Beyerle Verlagsvertretung GbR
Riesengebirgstraße 31 A
D-93057 Regensburg
Tel.: +49 941 4670 9370
Fax: +49 941 4670 9371
E-Mail: buero@beyerle.bayern
www.beyerle.bayern

Mecklenburg-Vorpommern, Berlin, Brandenburg

Martina Wagner
Berliner Verlagsvertretungen
Liselotte-Herrmann-Straße 2
D-10407 Berlin
Tel.: +49 30 421 2245
Fax: +49 30 421 2246
E-Mail: berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen

Thomas Kilian
Buchbüro SaSaThü
Vor dem Riedtor 11
D-99310 Arnstadt
Tel./Fax: +49 3628 549 3310
E-Mail: thomas.c.kilian@web.de

AUSLIEFERUNG SCHWEIZ

Buchzentrum AG (BZ)
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel.: +41 62 209 2626
E-Mail: kundendienst@buchzentrum.ch

Außendienst

Philippe Jauch
E-Mail: philippe.jauch@buchzentrum.ch

Ihre Bestellungen können Sie selbstverständlich
neben den elektronischen Bestellwegen über IBU,
Libri-/Zeitfracht-Terminal und EDIFACT auch
per Telefon, Post oder E-Mail tätigen.

PRESSE

Susanne Neumayer
Tel.: +43 662 2240 21583
Mobil: +43 664 8811 4990
E-Mail: susanne.neumayer@beneventobooks.com

Ina Zachas
Mobil: +43 664 8884 0313
E-Mail: ina.zachas@beneventobooks.com

Stand: Oktober 2024
Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten

